

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES — SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

No. 591

Patrocinado por el Comercio Democrático de Costa Rica

2 ejemplares 1.00 colón

DICIEMBRE 1966
Edición Extraordinaria
Navidad

Editorial de Navidad

Esta nueva Navidad será algo maravilloso, y todo aquel hijo buenos se sentirá más dichoso, las montañas florecerán como un ejemplo Divino y no habrán piedras en el camino y muchas cosas darán a sus padres a sus novias y a sus hermanas, mientras se alegran los tiranos que a los pobres nada dan. Existirá mucha alegría en los prados y por tales y florecerán los trigales —cual se viste la poesía, es que el Dios del cielo llega a calmar tantos pesares y quedarse en los altares, en esta noche tan bella. Hagamos mucha caridad para que apreciemos la calma y Dios nos guarde piedad, si una herida tiene el alma. Oh noche buena bendita, yo un miserable te aclamo y te espero con un ramo de inzenzo y agua bendita que nadie tenga que amargar en esta noche buena y lleven a su madre-cita un clavel y una azucena. Noche buena, noche en que se alegra el corazón y se olvida tanta pena aunque todo sea ilusión, vamos con todo cariño mientras se fundan los nidos a encontrar al bello Niño que llega desde los cielos a entregarnos su cariño. Procuremos no amargar con los infames deslices, y que todos sean felices como las olas del mar.

LEYENDAS SOBRE PLANTAS Y FLORES DE NAVIDAD

Todos sabemos que en muchos lugares en los días navideños se cuelgan ramitas de muérdago en las puertas, en las lámparas y en diversos lugares de la casa y la voz popular asegura que tal costumbre lleva la buena suerte a quienes la practican. Pero ya no son tantos los que saben a qué se debe ese uso del muérdago y otras plantas y flores durante la época de la Navidad.

El muérdago formó parte de tradiciones escandinavas en un principio y cuenta una vieja conseja de esa zona europea que Loki, el dios del mal, mató a Balder, el dios de la Primavera, con una flecha de muérdago. La vida fue devuelta a Balder y como prueba de gratitud su madre, Friga, ordenó que nunca más fuera usado el muérdago como un arma, prometiendo a la vez besar a todo aquel que pasara bajo una de sus ramas.

La Flor de Pascua viene asociada a la época desde tiempos remotos y tiene una bellísima leyenda que cuenta cómo una niña muy pobre que deseaba dar un regalo a la Madre de Jesús, pero no teniendo nada que valiera la pena de regalar, le llevó un ramito de hierba. Al entregárselo, las ramitas de hierba se convirtieron súbita y milagrosamente en bellísimas flores escarlatas y así nacían una nueva especie: la flor de Pascua.

Desde luego que el favorito de la época es el árbol de Navidad, que nos llega de la vieja Alemania donde vivía en lo más recóndito del bosque un pobre leñador, en compañía de su esposa y su hijo. En una noche navideña tormentosa, mientras cenaban oyeron llamar a la puerta de su cabaña humilde; al abrir, vieron a un niño con aspecto de hambre y pobreza; lo recibieron con alegría en el hogar, compartiendo con él la comida sencilla y más tarde el hijo del leñador insistió para que el niño descansara.

—Pasa a la Página CUATRO

Alegría para los niños

Los niños esperan impacientes la llegada de la Navidad, sobre todo para "hacer algo especial". Los adornos del arbolito de Navidad o del Nacimiento de Jesús son singular punto de atracción para ellos, que aspiran a decorar con figuras hechas por ellos mismos.

Nada mejor que decir a la familia menuda que el mejor adorno del año ganará un premio, porque así añadirán al gusto de la confección la justa ambición de ganar el premio ofrecido por los mayores.

Unos recortarán en cartulinas letras y siluetas para después confeccionar, con estos estarcidos, simpáticos dibujos sobre las paredes; esto servirá de base al conjunto de las postales de felicitación recibidas, que se prenderán a su alrededor.

Otros fabricarán bellas campanas y adornos con ramas y flores, para colocarlos en la puerta de la casa o se las arreglarán para adornar la mesa de la Nochebuena con las velas clásicas en forma elaborada y atractiva para los ojos.

Los que tengan el clásico Nacimiento en la casa, podrán construir sus casitas, árboles, arroyos de agua corriente, montañas y pastos, etc., para producir un bello paisaje de los alrededores de Belén; o brocales de pozos y cercas para acondicionar las figuritas de animales, etc.

También pueden decorarse los marcos de las ventanas, con papeles de colores vivos artísticamente cambiados y hacerse pequeñas cajitas para llenarlas con bombones y galletitas y colgarlas en el arbolito.

Con un poco de imaginación y un mucho de entusiasmo, la grey infantil de la casa puede contribuir grandemente a la alegría general que bien preside las fiestas navideñas, eminentemente familiares.

IMPODISCOS Y GALERIA MUSICAL

de OSCAR STUPP en San José

se complace en desear a sus distinguidos clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo



JOYERIA SCRIBA Y GONZALEZ

en la Avenida Central

desea a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo



ROQUE BIAMONTE

Representante y Distribuidor Exclusivo de los alimentos GIBBSON

TELEFONO J-6883 — APARTADO POSTAL 4146

se complace en desear a todos los AVICULTORES y público en general

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Licenciado

Gmo. Fernández C., Sra. y Familia en la Ciudad de Alajuela

saludan atentamente a todas sus amistades, deseándoles

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Sastrería

LA ULTIMA MODA

de HAROLD NICHOLAS

frente al antiguo Palacio de Justicia, donde se viste la gente elegante

se complace en desear a sus apreciables clientes

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Asdrúbal Fuentes, Sra. y Familia

Ingeniero

Alajuela

se complacen en desear por este medio

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

EL LIC. FERNANDO CARVAJAL

75 Sur de la Catedral

se complace en desear a su numerosa clientela y amigos,

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Botica Homeopática de

ANTONIO VASQUEZ

en la Ciudad de Alajuela

se complace en desear a su estimable clientela en toda la República

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

EL BAZAR LLOBET

en Alajuela — Teléfono 114

se complace en saludar a su culta y distinguida clientela, deseándoles

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LIC. ANTONIO RETANA CRUZ

se complace en desearle a su estimable clientela

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Poniéndose a las órdenes de todos sus amigos

125 varas al Sur de la Junta de Caridad.

CORAZON Y OBESIDAD

El obeso vive noche y día con la carga enorme de su gordura; está permanentemente bajo la presión de sus grasas, que, cual si fueran un tumor, se desparrama por todo su organismo, oprimiendo las venas, aplastando las arterias y las venas, con la cual a la vez la visera se nutre mal, el corazón se agobia y la circulación de la sangre se dificulta.

La obesidad y la insuficiencia cardíaca más o menos intensa van parejas. El corazón en el obeso se ve en trance de incrementar su trabajo. Para ello engruesa primero sus paredes, hipertrofiándose. Después, cansado de laborar, se da un tanto por vencido y viene la dilatación, que es el principio de la bancarrota del corazón y, en consecuencia del individuo.

Varias son las causas que hacen aumentar el trabajo y crean la insuficiencia del corazón en el obeso. Acaso la principal es la adiposidad abdominal. En el hombre, aún más que en la mujer, la localización de la grasa acontece sobre todo en el vientre. Los cúmulos de grasas comprimen los vasos, dificultan grandemente la circulación de retornos, crean un estado hipertensivo en el paquete vascular del abdomen. El corazón trabaja para vencer la resistencia que este estado de cosas le crea, y cae, como consecuencia

de ese esfuerzo continuado y sostenido, en la insuficiencia, en la claudicación.

Basta en muchos casos que el in-

dividuo disminuya la cantidad de grasas de su vientre, vea notablemente rebajada lo que hemos dado en llamar la "curva de la felicidad"

para que el funcionamiento del corazón mejore, sin tener que echar mano de ningún tónico cardíaco, al desaparecer el obstáculo

que vencer el corazón marcha mejor. Por esto nos es dable observar verdaderas resurrecciones de enfermos cardíacos y vientre abultado con la sola corrección de éste. Paradojas de la metáfora: al perder "la curva de la felicidad" han hallado la felicidad misma.

Efectivamente, la modorra post-prandial (al quedarse dormido después de comer), reflejo de la intoxicación y el trastorno circulatorio que la claudicación cardíaca trae consigo, desaparece; análogamente se corrige la hinchazón de tobillos la más o menos intensa disnea de esfuerzo, la tos rebelde... Desengrasando el vientre repetidos, se ha hecho el milagro. Solo, a veces, con la pérdida de cinco kilos ha sido suficiente. Esto, claro es, siempre que el corazón no se halle en un estado degenerativo. Pero así y todo, mejoran y llevan estos enfermos una vida tolerable.

Cañizo, muy en particular, ha descrito magistralmente esta cardiopatía—cardiopatía de plétora—en la que el engrasamiento tiene su principal punto de referencia en el abdomen.

Dr. DEMETRIO LAGUNA y A. (español)

LAS VIRTUDES DE LOS JUGOS DE FRUTAS

JUGO DE NARANJA

Es suavemente laxativo. Se recomienda en todos los casos de fiebre en los niños. Utilísimo en las parturientas. Hay biotipos simpáticos (secos de vientre, estreñidos) en gran mayoría a quienes el jugo de naranja les beneficia mucho. Tomado en ayunas con miel, es un gran remedio. Con limón, mucho mejor. Es cicatrizante en las heridas. Mantiene limpia dentadura.

JUGO DE MANZANA

Prestan los mejores servicios en los trastornos del embarazo. En los casos de diarrea en los niños (causante de la gran mortalidad infantil), es el mejor remedio.

Cuando hay fiebre resulta eficaz para ahuyentarla. Corrige la acidez de estómago (hiperclorhidria). Tonifica la sangre. En especial en toda clase de trastornos del hígado. Facilita la digestión. Corrige la colitis. Cura la gastritis. Por sus propiedades en fósforo y elementos aromáticos constituye un alimento cerebral de primer orden. Es así que fortifica el sistema nervioso. Purifica la sangre por su gran poder oxidante. Estabiliza en las dispepsias los jugos digestivos. Cura el reumatismo y la nefritis. Ayuda a corregir los casos de diabetes hepática y pancreática.

JUGO DE GRANADA

Nadie sabe lo que el jugo de granada representa por sus virtudes

curativas y auto-regeneradoras. Con su jugo, extraído en la licuadora, se han hecho maravillas. Es rico en potasio, sodio, calcio, magnesio, hierro y fósforo. Es eficaz contra la colitis larvada ulcerosa y las hemorroides. Cura las inflamaciones de la garganta. Es una excelente medicina en las fiebres en general. No hay depurativo de la sangre que supere al jugo de granada. El jugo de granada resulta especial para hacer sopas de tostadas de pan, agregando miel y cremado leche. Los niños rinden homenaje con gran alegría a esta sopa. En lugar de pan, alternarse alguna vez con bananas bien maduras. Pasando el jugo con miel y crema por la licuadora, añadiendo manzanas y bananas picadas, resulta una COMIDA DE DIOS.

JUGO DE TORONJA

CIDRA O POMELO

El zumo de toronja es muy eúptico (facilita las buenas digestiones). Tomado en ayunas, es un gran remedio para combatir digestiones lentas: Sus propiedades curativas son semejantes a las de la cidra. En la cidra se hallan las vitaminas B, C, D y G. Contiene sales minerales y los ácidos cítrico y fórmico. El jugo crudo corrige la neuritis, el raquitismo, la pelagra y el escorbuto. Tomado en abundancia, es un antídoto poderoso contra la picadura de bichos venenosos y mordedura de perros rabiosos. Es especial contra las fiebres, más si es biliosa. Combate los vómitos, la inapetencia. Fluidifica la bilis espesa. Es excelente en inflamaciones de la garganta.

TRES RECURSOS PARA LA HIGIENE Y LA SALUD

Artículo 1º—Mantener nuestro organismo en perfecto estado de aseo interior y exterior.

Es indispensable pues, cuidar que los intestinos no estén recargados por los residuos de una alimentación demasiado abundante, que saturan de grasa el organismo y viejan su funcionamiento. Es también necesario no abusar de los alimentos y, sobre todo, huir de los excitantes que nos arrastran a consumir el doble o triple de lo que nos reclaman nuestras necesidades reales.

Y cuando se produce este fenómeno, debemos ya por una reducida actividad muscular o bien, por medio de cualquiera de los nu-

meros remedios de que disponemos, volver el organismo a su equilibrio.

Artículo 2º—Tener siempre muy en cuenta que la piel tiene que llevar funciones tan importantes, como las de los pulmones.

La piel respira y transpira. Por tóxicos y facilita el funcionamiento medio del sudor, elimina elementos de los riñones. La piel actúa también como tegumento y, en ese concepto, desempeña la misión de proteger el organismo contra los microbios y los medios exteriores hostiles.

Su flexibilidad y su limpieza son, por lo tanto, condiciones esenciales para nuestra salud; y ambas se

obtienen por baños y fricciones.

Artículo 3º—Aprendamos a comer y beber. Es necesario, antes que todo, masticar muy bien los alimentos, y beber lentamente. Considerado desde ese punto de vista, el hombre de hoy, a pesar de todos los progresos realizados se parece, de una manera asombrosa, al hombre de las cavernas. Y no solamente comemos y bebemos dos o tres veces más de lo que el organismo pide, sino que lo hacemos en forma defectuosa, con lo que nos procuramos la ruina y la fatiga de los intestinos y provocamos enfermedades que precipitan la vejez.

EDUCANDO A LAS JOVENES MADRES

Hasta ahora hemos tratado sólo las leyes que se refieren a la parte física del hombre; no obstante, existen otras leyes que influyen mucho más sobre la salud de la madre y del futuro hijo, porque ellas se refieren a los cuerpos sutiles del ser humano, su espíritu, su vida psíquica, emotiva y mental.

Si hay alimentos físicos que proporcionan salud y vida y otros que originan enfermedades y muerte, hay también los que tienen una influencia más decisiva sobre el cuerpo.

La alimentación espiritual consiste en pensamientos, sentimientos y emociones, que según su calidad, nos levantan o nos deprimen. Un goberbio panorámico, una hermosa puesta de sol, un agradable trozo

de música, una buena noticia, levantan nuestro espíritu y lo fortalecen. En cambio, la vista de un espectáculo repugnante, una música discordante, una mala noticia, nos abaten, nos deprimen y hasta pueden matarnos.

Tan enorme es, pues, la influencia de lo sutil, de lo moral en lo físico. Porque así como lo bello y noble engendra belleza, nobleza y salud, así lo feo e innoble engendra fealdad, vileza y enfermedades. Desgraciadamente, es poco sabido por la ciencia oficial, que la completa higiene mental, consistente en pensamientos nobles, en aspiraciones puras y elevadas, en sentimientos y emociones fraternales de afecto y generosidad, produce vigorosos núcleos de energía vital que

constituyen una inagotable fuente de salud y vida que debido a sus elevadas vibraciones, vigorizan a toda persona que tiene la dicha de vivir de acuerdo con esos altos principios humanos. Si es una madre encinta, ella alumbrará sin accidentes y el hijo no conocerá las enfermedades infantiles. Y esta se explica fácilmente, pues cada gota de sangre que alimenta el feto es sangre de la madre que miles de veces ha circulado por su propio corazón antes de plasmar y alimentar el nuevo cuerpo que palpitan en su seno. Y esa sangre es el jugo vital, portador de todos los pensamientos, deseos y emociones de la mente y del corazón de la madre.

CONTINUARA)

Antonio Rojas
Y
Compañía Ltda.

en la Ciudad de Heredia

a la cabeza en la fabricación de bolsas de empaque agradece profundamente a todos sus clientes y favorecedores la confianza que le han brindado en el año que está al terminar y cordialmente les desea unas,

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

FERNANDO RUIZ

y su Taller de Arrolladores

situado 375 vrs. al Norte del Gran Hotel Costa Rica se complace en saludar a su distinguida clientela, deseándoles unas

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

GONZALO MARIN TORRES

Oficina de Contabilidad - Pasaje La Parra

se complace en desear a sus distinguidos clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA BOTICA HOMEOPATICA

de EDUARDO ALVARADO

contiguo al Teatro Moderno

saluda a su estimable clientela deseándoles

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Tenga bien cuidado su carro

Nosotros le recomendamos el parqueo de Ramirez Valido, Calle Doce, quien desea a sus apreciables clientes

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

PEDRO MARTINEZ G.

Dentista

300 varas Norte de Botica Oriental

desea a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

ARISTIDES FLORES E HIJOS

550 varas al Norte de la antigua Botica Oriental

desea a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA SASTRERIA LA MODA

La Casa de la Gente Elegante frente al antiguo Palacio de Justicia

al ofrecer un gran surtido de mercaderías, se complace en desear a sus estimables clientes y favorecedores

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

SEMBREMOS DE FLORES NUESTRA PATRIA Y PERDONEMOS A QUIENES NOS HUMILLAN



José Fernando Barrientos Rodríguez, Director y Administrador del periódico DEFENSA NACIONAL, quien con inmenso honor ha sido nombrado Presidente Honorario del Club Sport Buenos Aires.

Muy agradecido con los integrantes de este Club al que deseo miles de éxitos al mismo tiempo que tengan una feliz Navidad y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

PARA LA CENA DE NOCHE BUENA

Para un ave de unos 6 kilos (13 libras) Se llena la cavidad interior y la del cuello con el relleno NO EMPACANDOLAS. Se cierran las aperturas con cuerdecita y espetoncitos. Se trincha de la manera usual. Ahora, el método especial de envolver y asar el pavo a temperatura alta.

Se envuelve el pavo relleno trinchado en hoja de aluminio. Puede juntar 2 pedazos de la hoja, doblándolos para hacer un rectángulo grande). Se coloca el pavo en el centro de a hoja. Se unta por la superficie con manteca vegetal. Se juntan los bordes de la hoja de aluminio ligeramente, NO HERMETICAMENTE. Se coloca el pavo en vuelto en un molde de asar.

Se coloca en un horno previamente calentado a 232° C (450° F), es decir, un horno MUY CALIENTE. Para un pavo de unos 6 kilos (13 libras) el tiempo total de asar es unas 3 horas, no más.

Unos 20 minutos antes de terminarse, se abre la hoja de aluminio y se envuelve por el otro lado. Con una cuchara, se pringa el pavo con los jugos ya en el sobre de aluminio. Se pone al horno de nuevo, y se sigue asando por 20 minutos más con el sobre de aluminio abierto, para permitir así que dore el pavo.

ESTRELLAS DE TORONJA A LA PARRILLA

(Primer Plato)

Se parten toronjas por la mitad. Se cortan los bordes como en puntas de estrella si se desea. Se corta por las secciones de la fruta en la manera usual. Unos 10 minutos antes de servir la comida, se colocan las toronjas partidas en un molde llano. Se adorna cada media toronja con una mezcla de media taza de azúcar moreno y un cuarto de taza de cerezas marrasquino, sazonado con una cucharadita de nuez moscada en polvo. Se pone la fruta bajo la parrilla por unos 8 o 10 minutos. Se sirve inmediatamente a los comensales.

APERITIVO VIVO

Se combinan 1 paquete de sopa deshidratada, sabor de cebolla, 2 tazas de crema cortada comercial, un cuarto de taza de queso azul, desmenuzado, dos cucharadas de coñac y tres cuartos de taza de nueces picadas. Se mezcla todo bien y se sirve con galletas o fritas de papa, con los cocteles antes de comer.

UN CONSEJO

Es muy fácil excederse en la comida en estos días en que los marjares saben tan bien. Cuida con caer en al tentación. Refrene esos ímpetus.

MENSAJE A LAS VERANEANTES

Superación

Cuando se está al aire libre, en una playa, en un monte, en una pradera, a la sombra de un árbol o a la orilla de un río, no hay cuatro paredes que limiten el campo a nuestra imaginación, ni techo enojoso que ponga pesadumbre en nuestros pensamientos.

Los ojos, cansados de ver siempre lo mismo, descansan mirando un lejano horizonte; mirando, acaso sin ver, que es la mejor manera de enterarse de muchísimas cosas hondas y ocultas.

No se debe hacer del verano la prolongación de la vida en la ciudad; cuando se tiene la posibilidad de cambiar, no hemos de afeccionarnos a la rutina... el aire libre no cuesta nada, que no se malgaste encerrándose en el irrespirable de algún cine; la fresca y húmeda brisa abre los poros de la piel, no los cerremos con afeites y pinturas invernales dejemos llegar hasta nuestro ser la verdad y la frescura.

Se debe cambiar la diversión por la alegría, la efectación por el ejercicio y la elegancia exagerada por la sencillez, que es la nota suprema de buen gusto. Se debe olvidar cuanto preocupó durante el invierno... el cambio de lugar, ser virá admirablemente a ese olvido. Al ponerse frente al mar, a la puesta del sol o a la ventana que da sobre el prado, cuando ha cerrado la noche, el alma parece que quiere salir de sí misma, y se puede casi palpar cuán pequeñas y sin sentido son todas las vanas preocupaciones de la ciudad.

Tesón, fuerza, impulso y perseverancia son necesarias en los propósitos de renovación, y se pueden lograr fácilmente en unas horas de sencilla y humilde meditación veraniega. No se debe desaprovechar la ocasión. Agua, aire... y verdad. Con lo que se puede convertir un invierno, que presentimos como el más triste en el mejor de nuestra vida.

(De "La Prensa Libre").

CUENTO CHILENO

Bajaba el "roto" lentamente por un senderito montado en su mula, cuando al llegar a valla un apetitoso olor a carne asada reavivó el hambre que, desde el día anterior, lo venía martirizando tenazmente. Oteó y bien pronto una columnita de humo le indicó que allí cerca había personas felices que comían o pronto iban a regalarse cumpliendo esa vital función y hacia allá dirigió la mula, que obedeció en seguida.

Poco después hacia alto ante tres hombres que, cuchillo en mano, cortaban grandes trozos de carne asada que luego devoraban que daba gusto verles.

—¡Baje, amigo, y "priéndase"! —dijo uno de ellos al "roto", hospitalariamente...

El "roto", cuyas tripas vacías silbaban como tubos de órgano, no quiso aceptar de buenas a primeras y respondió con un humilde:

—No, gracias, "ñor"... ya comí.

—¡Pero baje y coma algo! —a regredó otro.

Aun no se dio por satisfecho nuestro hombre y, luego de volver a dar las gracias, siguió sobre la mula, la cual es posible que no comprendiera tanta terquedad, en vista de eso, los tres paisanos siguieron comiendo, sin hacer más caso del recién llegado.

Este, al cabo, viendo que ya no insistían más se apeó y, arrimándose a ellos, preguntó con un tono que revelaba toda su hambre junta:

—¿Qué decían de "comedera"?

AÑO QUE TE VAS

Siento una pena profunda pues marchais para no volver pues la muerte con poder ya te jala hacia la tumba.

Tu partida se vislumbra pues es cosa sin remedio te vas triste con tu tedio lleno de cruel amargura.

Debes de saber oh año que aquí todo es falsedad que la vida es solo engaño cual pasa la tempestad.

Te marchas hacia la sierra buscando lo desconocido, más te juro no te olvido aunque muera allá en la guerra.

No has de volver, lo presiento, y tu luz pronto se apaga

pues te sangran con la daga sin haber contado un cuento.

Ruega a la Virgen del Pilar cuando reverdezcan los llanos que no olvides a mis hermanos que nos hacen caridad.

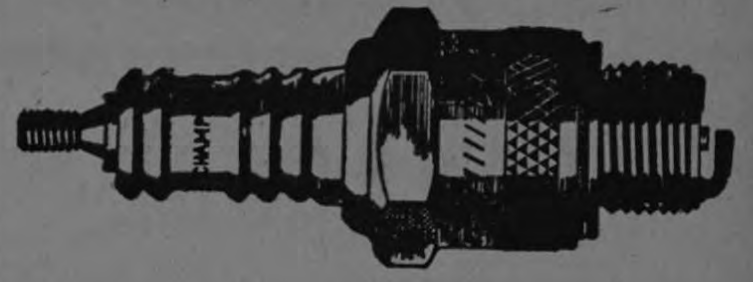
Te vas con profundo pesar atravesando las laderas, te vas oh año por el mar: buscando las primaveras.

Nos dejas, oh año para siempre lleno de pena y de tedio nos dejas ya sin remedio como pasa la corriente.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

6 de Diciembre de 1966.

BUJIAS CHAMPION



FAVORITAS EN TIERRA MAR Y AIRE

¡Exíjalas!



LA CANTINA Y RESTAURANT WASHINGTON

situada 100 Sur del Teatro Moderno de Nicolás y José Mainieri

saludan a sus distinguidos clientes deseándoles **Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo**

EL TALLER DE RADIOS

de José Joaquín Gil Tristán

50 Oeste de la Soda Palace

desea a sus estimables clientes **Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo**

SASTRERIA DE RODRIGO PADILLA

situada en el Paseo de los Estudiantes

desea a sus estimables clientes y amigos **Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo**

EL LIC. JULIO MUÑOZ FONSECA

ABOGADO Y NOTARIO

OFICINA PASAJE LA PARRA

se complace en desear a sus estimables clientes y favorecedores

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

PERSIANAS VENECIANAS

de la Compañía Campos Hermanos

TOTALMENTE DE METAL

oficinas bajos Gran Hotel Costa Rica

desea a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

FABRICA DE TACONES de Enrique Arce

situada en San Juan de Tibás, Calle Llorente

desea a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

EL ALMACEN DE LOS HERMANOS GONZALEZ

desean a sus estimables clientes

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Cartago, Costa Rica.

"EL ARTE"

de Guillermo Nietzen

Paseo de los Estudiantes

Fábrica de estuches, pantallas y cajas de cartón

desea a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Fábrica de Café TREBOL

de ROQUE COZZA

situada 110 varas Norte de Farmacia Iris

al ofrecer sus buenos productos se complace en desear a su distinguida clientela

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

SOLICITAMOS UNA PENSION DEL ESTADO, HEMOS LUCHADO

POR LA PATRIA Y LA JUVENTUD DESDE HACE 37 AÑOS

HERALDO SOCIAL

PARA MEXICO Y LOS ESTADOS UNIDOS

En viaje de placer han salido para los Estados Unidos, nuestros apreciables amigos don Virgilio Quesada de Guadalupe de Goicoechea en unión de su distinguida esposa a quienes les deseamos que la Providencia veje por ellos para que tengan un feliz viaje y pronto regresó a esta tierra donde tanto se le quiere.

MIGUEL ANGEL BARRIENTOS RODRIGUEZ

En este frío y tembloroso mes de diciembre cumple años de fallecido el caballero don Miguel Angel Barrientos Rodríguez, quien fuera hermano de nuestro Director. Nosotros con profunda pena renovamos nuestra más sentida condolencia a toda su familia.

CELINA VEGA GONZALEZ

Después de haber tenido una vida larga entregó su alma al señor la recordada maestra Srta. Celina Vega González.

Enviamos a su familia nuestra más sentida condolencia.

DIPLOMA DE ESTUDIOS PRIMARIO

Aunque tarde, enviamos nuestras felicitaciones al estimable amigo de San Rafael de Oreamuno, Víctor Manuel Solano Sánchez, y sus compañeros, quien gracias a su esfuerczo ha obtenido con gran beneplácito de sus familiares, su diploma de estudios primarios. El distinguido amiguito es hijo del incesante caballero don José R. So quien felicitamos deseándole muy sano y su distinguida señora a Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año 1967.

DON RAFAEL A. ARGUEDAS

Se nos comunica del mal estado de salud de nuestro viejo amigo, don Rafael Angel Arguedas, conocido comerciante de San José.

Nosotros al lamentar su enfermedad rogamos a Dios le devuelva su salud para el consuelo de su distinguida señora y demás familia.

PRECIOSA MENSAJERA

Una preciosa niña ha llegado a aumentar la felicidad de sus padres, don José Enrique Aguilar y su distinguida señora doña Laura Murillo de Aguilar, a quienes felicitamos en unión de la preciosa niñita a quien le deseamos toda una vida llena de felicidades en unión de sus abuelitos y demás familia.

También ha traído la cigüeña desde el cielo una preciosa niñita al estimable hogar de nuestros amigos don Marco Vinicio Sáenz y su apreciable señora doña Flor Murillo de Sáenz a quienes felicitamos de todo corazón pidiendo perdón por el atraso involuntario en publicar esta nota. Deseamos para su hijita, sus padres y demás familia un cúmulo de felicidades.

NUEVO TRIUNFO PARA NUESTRO DIRECTOR Y QUE MUCHO AGRADECEMOS

Ha tenido la fineza de comunicarnos la Universidad Latinoamericana, Departamento de Literatura en San Miguel de Tucuman, la Argentina, de haber sido aceptados por mayoría los versos que envié para el libro que va a editar, (A. NUARIO LIRICO).

La carta dice lo siguiente:

La Secretaría General de la Universidad Latinoamericana saluda muy atentamente y acusa recibo de sus poemas enviados por usted como colaboración para el libro ANUARIO LIRICO AMERICANO que el Departamento de Literatura de esta Universidad prepara y cuya aparición tendrá lugar dentro de algunos meses, y tiene el gusto de comunicarle la gra-

ta nueva de que el Comité de lectura, luego de severa selección efectuada, ha resuelto por unanimidad su inclusión en el mismo, por lo cual usted figura en una o tres páginas completas con sus poemas elegidos, una reseña biográfica y que dicha figuración debe ajustarse y que se expresan en los pliegos incluidos, cuya lectura le encarece a fin de que cuanto antes su fotografía. En consecuencia, le ruega tome nota de las condiciones se reciba en esta Secretaría de estimada respuesta.

Firma e Secretario General.

EIDA Y MARUJA MOYEDA

Procedente de los Estados Unidos se encuentran en el país, pasando la Navidad y el Año Nuevo, las señoritas Eida y Maruja Mo-

Si el niño no puede ir a la Escuela, hay que llevar la Escuela al niño

JOSE H. BASSET

He aquí algo que no ocurre todos los días: que donde los niños, por una u otras razones, no pueden ir a la escuela, la escuela va a donde ellos están. Así se hace en México con los Centros Móviles de Educación Extraescolar, creados en 1959 y en función desde entonces.

Tales Centros son unidades motorizadas acondicionadas por técnicos en Pedagogía, en las que se lleva la educación audiovisual a las regiones rurales más apartadas de los centros urbanos. Se dividen en tres clases: las "Misiones culturales", las "Salas móviles de lectura" y las "Unidades auxiliares". Estas unidades tienen, por su movilidad, gran radio de acción y cada una cubre 2 y hasta 3 esta-

das. Dos amigos de la casa, que trabajan fuera del país.

DEFENSA NACIONAL se complace en felicitarlas deseándoles unas felices Pascuas y un próspero y venturoso año nuevo.

DON HERNAN ARAYA

Con motivo del próximo verano saldrá para Puntarenas, nuestro gran amigo don Hernán Araya, DEFENSA NACIONAL le anticipa un Feliz viaje.

DON JUAN RIVERA

Ya se encuentra completamente restablecido el caballero don a quien le deseamos muy felices pascuas y un próspero y venturoso año nuevo 1967 en unión de toda su familia.

de la República. En cada zona rural permanecen de 5 a 8 semanas enseñando las primeras letras a las familias campesinas y los principios básicos para mejorar su vida y tener una alimentación más adecuada y nutritiva, mejor aprovechamiento de los medios naturales y nociones elementales sobre higiene y primeros auxilios necesarios en casos de accidentes o enfermedades.

Llevar aparatos de cine sonoro, televisión, libros y elementos escolares y hasta herramientas de taller para enseñar su manejo y en ellos viajan médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, maestros de carpintería, albañilería, etc. Todo un profesorado, en fin.

En la actualidad existen alrededor de cien Centros Móviles.

HIJO MIO:

Mira esos seres que pasan por la calle. Son desconocidos para ti, y sin embargo, no podrías asegurar que mañana fueran tus amigos o enemigos.

No lo sabes, pero si puedes comprender que si en tu trato para con ellos, con aquellos a quienes no puedes ver empleas el respeto y la cortesía, nunca te arrepentirás.

Si por el contrario, les hieres con tu palabra o proceder, ellos te herirán también, porque la vida nos da siempre lo que en ella depositamos.

Quien lleva la Paz consigo mis-

mo, es capaz de llevarla a los demás; brindará tan sólo frutos dulces y de profunda sabiduría por que la Paz encierra todo lo noble y lo bello que en el Universo existe.

La Paz no emana del corazón humano, sino del Amor que nosotros sentimos por nuestros semejantes.

Aprende en el Amor a conocer los altos valores del Espíritu. El amor te dará la Paz que ansías, y a Paz que le ayudará a encontrar la Perfección.

José H. Basset.

El Taller de Hojalatería, Fontanería y Soldadura Autógena

de GUILLERMO JIMENEZ

De Panadería Musmanni 300 Norte y 25 al Oeste saluda a todos sus clientes y favorecedores deseándoles unas

MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO Y VENTUROSO AÑO NUEVO

GIACOMINI

PASTELERIA Y CONFITERIA

saluda muy atentamente a todos sus clientes y amigos, deseándoles,

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA CARNICERIA JOLILLO

MERCADO DE ALAJUELA

Saluda a su estimable clientela deseando a todos Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

ISLAND PARK

ALMACEN DE VINOS

Agentes de los deliciosos vinos Monte Rey y Peregrino, los reyes de la mesa.

TELEFONO 3187 EN SAN JOSE

Agradece la acogida dispensada durante el año que termina, deseando para sus estimables clientes y amigos,

MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO Y VENTUROSO AÑO NUEVO

La Pastelería

DE ESMERALDA CLARK

Se complace en desear a sus estimables clientes y favorecedores

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Para calzado de primera, recuerde y vaya a la

ZAPATERIA LOS ANGELES

EMILIO CASTILLO, CARTAGO

Calzado para caballeros, damas y niños, en todos los estilos. Precios bajos, buenos materiales.

desean

MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO Y VENTUROSO AÑO NUEVO

ITECA

INDUSTRIAS TECNICO ELECTRICAS CENTROAMERICANO

Cuesta de Moras frente MAS X MENOS

Teléfono 5164 — Apartado 1458

OFRECE AL MEJOR PRECIO, MATERIALES Y TRABAJOS ELECTRICOS

EL ANTICUARIO

COMPRA Y VENTA DE LIBROS

Propiedad de LUIS A. BERMUDEZ y JOSE ANGEL CANTILLANO.

Paso de la Vaca, frente a la Agencia del Banco de Costa Rica,

desea a sus estimables Clientes y Amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Agencia de Verduras de Moisés Pérez

Costado Norte del Mercado, Cartago

Al agradecer a sus estimables clientes su colaboración prestada durante el año 1966, desea para todos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Tenería de Juan J. Alfaro Víquez

EN CARTAGO

Productora de toda clase de artículos de Zapatería desea a sus estimables clientes y favorecedores

MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO Y VENTUROSO AÑO NUEVO

SALON DIANA

Situado en Cartago frente al Mercado

Helados capuchinos, ensaladas de frutas, refrescos de todas clases, café, té, chocolate.

EL MEJOR SERVICIO EN CARTAGO

desea a sus estimables Clientes y Amigos MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO Y VENTUROSO AÑO NUEVO

"JOYERIA CHAPATTE"

LA UNICA — FRENTE A ROBERT

desea a sus estimables Clientes y Amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

BOTAR EL DINERO EN COSAS INUTILES, ES ACERCARSE A LA MISERIA



DE LAS DEPENDIENTAS DEL NIÑO

Te saludamos, Oh Niño,
y os pedimos muchas cosas,
y aunque no sean muy hermosas
representan tu cariño.

Eres cual la tarde de armiño
eres arco iris plateado
haces dar vida al sembrado,
y dar tu luz al platino.

Queremos que Tú comprendas

que no tenemos reposo,
pero sentimos el gozo
al trabajar en las tiendas.

Dejadnos algo a tu paso
paciencia para trabajar
todas queremos soñar
y darte un eterno abrazo.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.
18 de Noviembre de 1966.

DE LOS DEPENDIENTES DEL NIÑO

Niño, somos trabajadores
que te queremos con el alma:
por eso os pedimos calma
y entregamos los amores.

Somos rayos refulgentes
que van pasando el camino
y aunque florezca el pino,
seguimos siendo creyentes.

Nuestro amor hacia Ti no es
engaño,

es la pura verdad
por eso hacemos la caridad
y somos felices cada año.

Te recibimos dichosos
es lo que dice el corazón
engañarte no hay razón
porque nos miran tus ojos.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.
18 de Noviembre de 1966.

Millonario mendigo intentó tomar venganza

Ningún vagabundo fue más conocido en París que Marius Dechenaux, el "Millonario mendigo" uno de los jugadores más resaprensivos de la Riviera francesa, pero a quien, desde hacía mucho tiempo, se le veía mendigar por las calles y dormir en los bancos de las plazas.

El juego, su gran pasión, lo arruinó, arrastrándolo hasta la miseria más abyecta. Rehuyendo la luz del día, pasaba las noches como un fantasma, recorriendo las calles sórdidas del "quartier" Maubert, el barrio más bajo. Hablaba consigo mismo, culpado al destino por haberle reducido a ese extremo.

Según se ha sabido, hace poco tiempo su figura familiar desapareció del barrio. El "Millonario mendigo" había ido a parar a la cárcel.

¿De qué crimen se le acusaba? Trató de asesinar en una estación del subterráneo a un anciano llamado Thibaut, dándole seis puñaladas en el estómago con un puñal que adquirió previamente por pocos centavos en el "Marché de la Puce" cerca de la Plaza Maubert.

Una vez perpetrado el atentado, el mismo Marius se entregó a la policía y relató las causas del odio que sentía por Thibaut.

La historia se remontaba a unos 12 años, cuando, rodeado por la aureola brillante de una fortuna hecha en Hanoi, derrochaba el dinero en los casinos de la Costa Azul con una prodigalidad principal.

En Montecarlo se convirtió en el compañero inseparable de Thibaut, un fabricante ocosado por la mala suerte, y cuando éste último le pidió un préstamo con el fin de un comercio para su hijo, Marius le adelantó 250.000 francos, asegurando a su nuevo amigo que no tenía apuro porque le devolviese el dinero.

Durante los diez años que siguieron, Dechenaux continuó adorando

a la diosa suerte, pero esta deidad acabó por arruinarlo.

Entonces Marius rogó a Thibaut que le devolviese el dinero que le debía, a lo que el anciano alegó que él no se hacía responsable de las deudas de su hijo, y se negó a reembolsarle el dinero.

Dechenaux comenzó su vida de vagabundaje como un buque que va a la deriva. Se hizo lavaplatos en Mentón, vendió botellas vacías en Niza, arregló goteras en Tolón y cazó en Marsella.

Al perder su último empleo encontró en el famoso hospicio formado por los Hermanos de Saint Jean de Dieu, en el centro de Marsella.

Allí permaneció tranquilo hasta el día en que se enteró de que el industrial Thibaut había abandonado la Costa Azul con su familia para ir a establecerse a París.

Sintiéndose terriblemente agraviado y sediento de venganza, Marius decidió seguir a Thibaut. Tar dó cinco meses par air de Marsella a París caminando, mendigando un poco de pan de ciudad en ciudad y durmiendo en los umbrales y las alcantarillas.

Se enteró un día de la dirección de su enemigo y fue a verlo, esperando que éste, al verlo en tan desastrosa situación, se apiadase de él y saldase su deuda. Pero el gran industrial lo echó de su casa llamándolo chantagista y amenazándolo con acudir a la policía si volvía a molestarlo.

Consumido por el odio hacia Thibaut, a quien atribuía toda la culpa de su infortunio, el mendigo se vio presa de un deseo irrefrenable de asesinar al comerciante y al día siguiente adquirió el cuchillo de a "vendetta".

Obsesionado por esa idea, lo siguió un día, al sorprenderlo entrando en una estación del subterráneo, y allí, delante de la gente horrorizada, se echó sobre él como una fiera enloquecida.

L. MORRIL.

SAN FRANCISCO DE ASIS, CREADOR DEL VILLANCICO

¿Sabe usted, lector, cómo se originaron los villancicos, esas canciones de Navidad que se escuchan en la Pascua en todos los países de la cristiandad? Los famosos "Christmas carols" de los sajones.

Pues nada menos que el fraile de la humanidad, San Francisco, el Pobrecito de Asis, patrono de los animales.

Porque fue San Francisco el primero que dijo una Misa de Navidad cantando el Evangelio y el Sermón principal del Oficio. Esta nueva y bella manera de decir la Misa se mantuvo viva y durante la Edad Media y principios de la Moderna se cultivaron por los más famosos escritores en todas las bellezas e ingenuidad.

latitudes, pasándose las canciones de generación en generación. A lo largo del siglo XV, los cánticos del Evangelio salieron de la austeridad de las iglesias, llegando a la magnificencia y esplendor musical de los siglos de oro.

En la literatura castellana son numerosos los villancicos debidos a las plumas de los personeros de ese Siglo de oro, principalmente Calderón de la Barca y Lope de Vega, aunque hay innumerables muestras de villancicos populares debidos a la masa de la plaza del pueblo, anónimos, que impresionaron y enaltecen el espíritu por su belleza e ingenuidad.

LOS VERDADEROS SABIOS

Es costumbre venerar a los sabios, en toda la amplitud de nuestro reconocimiento, por los múltiples adelantos que en todo el vasto campo del saber nos han dado.

La inmortalidad de sus hechos y sus nombres nos permite conocerlos y admirarlos, sabemos por la historia de sus esfuerzos, afanes y desvelos reconociendo así la amplitud de miras que los ha guiado y guía.

Empero hoy los sabios se han vuelto peligrosos, ya que sabemos que miles de ellos están trabajando activamente para el mal, sus descubrimientos dedicados a la industria bélica nos hacen conocer su genio, pero no son acreedores de nuestra reverencia sino al contrario. De qué sirven sus esfuerzos, su inteligencia, si después andan del brazo con el diablo?

Una nueva encrucijada enfren-

ta la mente del hombre, al ser difícil distinguir entre sabio y sabio, pero no hay más remedio que afrontar la realidad y decidir separando y determinando de qué lado están las mentes más avanzadas del mundo.

El sabio legendariamente plasmado bueno; ha caído en las redes del mal, y ahora muchos de ellos en vez de preparar la humanidad para un Mundo Mejor, se afanan en encontrar la forma de destruir más y más.

Bajemos de sus pedestales a los sabios y analicemos sus hechos, los que estén al servicio del bien, que sigan en ellos para siempre, los que con la mente envenenada se han vendido al mal, que caigan y que tengan su verdadero nombre: CRIMINALES.

CARLOS ARMERO SIXTO

LAS CAMPANILLAS DE LOCEN

Una deliciosa leyenda rodea la costumbre de sonar campanillas en la Navidad. Según ella hace muchos años la pequeña ciudad de Locen, en Holanda, estaba orgullosa de dos campanas cuyo alegre tañido recorría calles y plazas, campos y hogares, como ninguna campana había sonado antes. Pero una noche las dos campanas desaparecieron misteriosamente. Nadie pudo averiguar qué fue de ellas, pese a que todo el pueblo participó en la búsqueda desesperada.

Pero he aquí que en la noche de la Navidad, sin que se supiera de dónde venía, el alegre sonido de las campanas queridas pudo escucharse en toda la ciudad. Nunca pudo saberse a qué se debió el milagro, pero en las Pascuas sucesivas el sonoro tañido vino a alegrar a los vecinos, que esperaban su vibración inigualable con gran singular impaciencia.

AL NIÑO DE MIS SUSCRITORES

Niño, no queremos fortunas
ni el perfume de la flor
solo imploramos tu amor:
y que aparte las espinas.

Bendice las golondrinas
que se acercan a tu altar
y que nadie sepa odiar,
las bellas olas marinas.

Amemos a las criaturas

que no tienen cariño
y a las buenas lecturas
que nos manda el bello Niño.

Queremos al universo,
sus estrellas y su luna,
mas no queremos fortuna
que hace al hombre más perverso.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.
Diciembre de 1966.

RELOJERIA Y JOYERIA
HERMANOS ROJAS ESQUIVEL
25 varas Sur de antigua Botica Francesa
Distribuidores de los Relojes
BENRUS - MARVIN - LUSINA
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

CAFE ROMA
BAR Y RESTAURANT
ahora en manos de sus nuevos dueños, quienes le prestarán la más fina atención, 100 varas al Norte del Gran Hotel Costa Rica
se complacen en saludar a su culta clientela
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA FARMACIA REX
Del Lic. Manuel Antonio Bonilla — 100 varas al Sur del Gran Hotel Costa Rica
se complace en desear a sus estimables clientes y favorecedores
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA CANTINA EL MORAZAN
de GERARDO Y JAIME GARCIA PEREIRA
con su teléfono 3912 — 50 varas al Este del Kiosco
saluda a su estimable clientela, deseándoles a todos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

BAZAR PARIS
DE JOSE BARGUIL
en la Ciudad de Cartago
se complace en desear a sus estimables clientes y amigos en general
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

SASTRERIA Y TIENDA LONGHI
(210 varas al Oeste del Teatro Moderno)
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA BOTICA AMERICANA DE ANTONIO CHAVES
en la esquina del Mercado Central
al agradecer a sus estimables clientes la confianza dispensada durante el año que termina, les desea en unión de su apreciable señora que tengan
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

FERNANDO CHAVEZ
75 varas al Este del Teatro Roxy
IMPORTACION DIRECTA
agradece a todos sus clientes la confianza dispensada durante el año que termina, deseándoles unas
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

FUNERARIA LA ULTIMA JOYA
DE CARLOS ARIAS G. E HIJOS SUCESOES
de esquina Sur del Teatro Moderno 50 varas Oeste y frente al Club Social de Cartago
desea a todos sus estimables clientes y amigos
Felices Pascuas y Próspero Año Nuevo

El Taller Mecánico Pérez Méndez
situado 200 varas Norte de la antigua Botica Solera carretera a Heredia - Teléfono J-2216
atentamente saluda a su gentil clientela, deseándole a todos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA SASTRERIA HNOS. MONTERO
175 varas al Norte del Instituto Nacional de Seguros
se complace en desear a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo



LA VIRGEN DE LOS ANGELES ESPERA SU VISITA

GRACIELA CAMUS

habiéndose podido apreciar en tal

Es imposible!... aunque queramos convencernos de que esto del Año Nuevo es un convencionalismo; de que en un día cualquiera del año puede iniciarse un nuevo período de la vida, el Año Nuevo nos preocupa y, no sin emoción, tras pasamos el umbral de la noche de San Silvestre. ¿Qué clase de emoción es ésta? Por qué no se parece a ninguna otra del año? Es esta noche cuando sueña el cañonazo que señala la muerte del año y el nacimiento del nuevo, cuando quisieramos tener a nuestro alrededor mayor cantidad de ternura es entonces cuando las mujeres quieren estrechar contra su pecho a todos los seres queridos y entre todos, al que es "el amor de los amores", el novio, el que ha despertado todo ese mundo de emociones que es la pasión!

¡Año Nuevo, amores nuevos... es un dicho un tanto antojadizo que, sin embargo, no carece de verdad. Todas las mujeres en esa noche misteriosa en que se da un paso trascendental en el tiempo, de sean algún nuevo amor. Pero ex plicuémonos. Las que tienen un amor agonizante, las que no están cortejadas por un hombre que no les gusta, suspiran porque el nuevo año les traiga otro galán que, si no todos, reuna, por lo menos, una buena cantidad de los atributos que ellas anhelan. Y, finalmente, aquellas que aman y son amadas, desean que el año nuevo les dé a su amor la frescura de los primeros tiempos que o regocije y lo lleve de vivacidad. Porque esta se una gran ciencia en el arte amoroso; conservar siempre la juventud del amor.

La verdad es, —y perdonad niña que me lee que os desilusione un poco— que el amor, como todas las cosas de este mundo, envejece. El correr de los años todo lo desgasta, así como el correr del agua desgasta las piedras del mar y de los ríos. Este es un mal, muy triste seguramente, pero no un mal irremediable. Todas vosotras deseáis que el año nuevo aporte algo novedoso a vuestro amor. Y tenéis razón. Por muy feliz que éste sea, os parece que el tiempo puede quitarle tersura, brillo, alegría y entones es cuando deseáis ardientemente que el dioscello de los ojos vendados y de la flecha certera, el inmóvil y travieso Cupido, encuentre algo nuevo en su infatigable imaginación para decorar otra página del idilio.

Alguien ha dicho que el tiempo es enemigo del amor. Pero no hay tal. Todo depende de la inteligencia, de la sensibilidad y del buen espíritu que se ponga en él. Si se procede con estos tres elementos, el amor lejos de decaer con el transcurso de los años, encontrará nuevas e inéditas fuerzas.

¡Año nuevo, amores nuevos!... Grito demasiado frívolo para que lo sienta con sinceridad la mujer bien mujer. Puede que él suene bien para que esas vampiras que gozan imaginándose que encadenan el corazón de cuantos hombres las cortejan. Pero para la mujer de sentimiento cuadra más bien este otro grito: ¡Año nuevo... nueva felicidad para el viejo amor!

Porque, como yo para ti, te diré que el revolotear no conduce a nada. Está bien a los quince años, cuando la cabeza llena de ilusiones y de inexperiencia, es como esas brujulas locas que hacen que los marineros, en vez de llegar a buen puerto, se estrelen contra los arrecifes. Está bien para esa frívola edad en que aún es grato jugar con muñecos, sean éstos de trapo o de carne... ¡Pero después!... ¡Amores nuevos, amores nuevos!... ¡Si, pero sólo cuando el actual no satisfice plenamente el alma!

Así es la vida. Y en la noche tus grandes ojos, negros, o azules, de San Silvestre, querida lectora, pardos o cafés, mirarán correr por el cielo las estrellas errantes.

Os deseo que estéis listas y que podáis pedir al verlas, lo que más deseáis, y no tengáis que decir como en la triste canción:

Cruzó una estrella
pedí que volviera,
pero ella nunca más volvió...
No; que vuestro amado vuelva
y que, colgada del brazo varonil,
avancéis vosotras con paso desafiante el camino de 1967.

Nuevo o viejo, un amor, en la noche del 31 de diciembre tendrá un gran sentido romántico; cobrará; un aspecto profundo y mágico. Si es nuevo, parecerá dispuesto a desafiar el infortunio; si es viejo, parecerá renovado y sentado en lo más profundo del espíritu. De todos modos, la noche de San Silvestre es una noche mágica para el amor, no obstante su leve tinte de melancolía.

¡Año Nuevo, amores nuevos? No; mejor año nuevo, amores felices!...
ALEX

De "El Noticiero").

Cuando los hombres de alma pequeña experimentan en su epidermis, el escozor del látigo que les fustiga, no se avergüenzan de su misera condición moral. La vergüenza no existe para los pequeños! No sienten en sus mejillas, el rubor que una ligera introspección, un examen de su "yo" moral haría asomar al ser superior incurso en falta.

Su propia pequeñez les impide escalar los bordes de la dignidad. Es ésta, una cuesta empinada, que no pueden, ni siquiera intentar, subir. Un esfuerzo en tal sentido, les remitiría. Pero ello no lo realizan, de la misma manera como el cerdo no se esfuerza por alcanzar la elevada rama donde canta la alondra! Gustan hundir sus pies, dentro de la cienaga, dentro del pestilente esterco!

Son sus vidas semejantes a un camino pantanoso, convertido en fangal por el tránsito constante de todas las malas pasiones. Lluere sobre ellos, la envidia, la calumnia, el odio, la avaricia, la maldad, del perdón, de la equanimidad. No conocen la Primavera de la Virtud. En ellos reina inclemente en Invierno del Vicio.

Son lobos de agudos dientes, los cuales hincan profundamente en la honra del prójimo. No tienen amigos, por quienes fueran capaces de un pequeño sacrificio. Todo lo supeñitan a las ventajas de un bastardo interés material. Adulan a quien les reporta una ganancia, un provecho cualquiera. Su Dios es el vientre al que rinden fervoroso culto. Y cuando han sabido exprimir

la savia de aquel a quien, hipócritamente, denominaban amigo, lo abandonan exangüe, en medio del arroyo. En la agonía de la sed, son incapaces de acercarse a los labios del moribundo, una copa de agua! Abundan los enanos morales, en todas las esferas sociales. Ninguna de estas, escapa a su nefasta influencia. Su acción lo invade todo. Se asemejan al petróleo que, derramado sobre la superficie del lago, concluye por cubrir todas las aguas, en capas más o menos densas. Cual yuyos dañinos, crecen en todos los climas, y no hay fitocida suficiente poderoso para extirparlos.

La Mentira y la Calumnia son sus armas favoritas. Las esgrimen con gran maestría. La Hipocresía es su escudo. En sus cobardes labios, suelen alcanzar resonantes éxitos. En el triunfo son implacables. Se ensañan vilmente con sus víctimas. Aplican sal sobre las sangrantes heridas que han producido escudados en las sombras! Los enanos morales sólo se agigantan en una forma. Pero ello es convertirse en inmensas lenguas viperinas que, a su contacto, todo lo envenenan!

Glosando a Ingénieros, aquellos ofrecen su servidumbre a gobernantes imbéciles o ponen su hombro para sostener la más torpes tiranías, mientras se sientan con la tranquilidad necesaria para usufructuar sus privilegios.

Es difícil crear un nuevo ambiente moral propicio a la culminación de la virtud, mientras se tolere la subsistencia de los enanos morales.

GUILLEMO INGOLD

EL PERRO

El perro, el único amigo del hombre, tiene un privilegio sobre todos los demás animales, un rasgo que le caracteriza, y es ese movimiento de cola tan benévolo, tan expresivo, tan profundamente honrado. ¡Qué contraste en favor de esta manera de saludar que le ha dado la Naturaleza, si se compara con las reverencias y horribles arrumacos que cambian los hombres en señal de cortesía! Esta seguridad de tierna amistad y devoción por parte del perro, es mil veces más segura, a lo menos al presente.

Lo que me hace tan grata la sociedad de mi perro, es la transparencia de su ser. Mi perro es transparente como el cristal. Si no hubiera perros, no que-rría vivir.

SHOPENHAUER

"NAGA LIMITADA"
FABRICA DE ROPA HECHA

25 varas al Norte del Palacio de Justicia
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA JARDINERIA AMERICANA
DE E. ACUÑA
en Avenida del Cementerio
325 varas al Oeste de la Botica La Dolorosa.

se complace en desear a sus estimables clientes y favorecedores
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Restaurant y Cantina
EL CASTILLO

El mejor servicio de la capital, tragos copetones, ricas bocas, licores del país y extranjeros. Surtido de golosinas, frente a los Mercaditos de La Soledad.

LA IMPRENTA LOS ANGELES
en San José, Barrio Los Angeles

se complace en desear a sus estimables clientes y favorecedores
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

TALLER MECANICO PENON
Avenida del Cementerio
DE MARIA VIUDA DE PENON

se complace en desear a sus distinguidos clientes
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

PULPERIA Y CANTINA
DE MARIO PORRAS
en Guadalupe de Goicoechea

desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Pensamientos de Johan Petit-Senn

La limosna que se grita cuando se otorga, pierde por completo su valor intrínseco y no tiene mérito alguno ante el Supremo Hacedor.

Desconfiemos de los que suelen hablar mucho de su honor y de su honradez, porque cuando les llegue el momento de necesitarlos, ya no les quedará nada de ellos.

TIENDA, PULPERIA Y CANTINA LAS BRISAS

100 Sur Iglesia Los Angeles, en Cartago
desea a sus estimables clientes
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Tienda y Zapatería de ROBERTO VENEGAS

20 Este de Cantina de Mario Porras
cruce carretera a Moravia, Guadalupe de Goicoechea.
desea a sus apreciables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

INDUSTRIA MUEBLERA COSTARRICENSE, S. A.

APARTADO 161 - ALA JUELA - TELEFONO 293
Fabricantes de los insuperables Pooles y Billares "BOSTON",
desea a sus estimables clientes y amigos
MUY ALEGRES PASCUAS Y UN VENTUROSO AÑO NUEVO



DEFENSA NACIONAL

al agradecer a sus clientes la confianza dispensada durante el año que termina DESEA PARA TODOS.
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

DICHOSOS LOS QUE TRABAJAN Y NO ANDAN MENDIGANDO

Significado oculto de Navidad

Esta gloriosa fiesta que todos los años celebra el mundo entero el 24 de diciembre a media noche y que se conoce con el nombre de "Pascua de Navidad" no es simplemente un día para recordar el nacimiento del Salvador, ni para hacer y recibir regalos, lucir nuevos trajes e iluminar tiendas y escaparates, plazas y calles, etc. Tiene más profundo y más espiritual de esta fiesta un significado mucho que en él habitan; en este glorioso aniversario el espíritu cristico vuelve en la Noche Buena a impregnar en la Tierra sus altas vibraciones espirituales, interpretan toda su atmósfera y capas más densas del planeta hasta llegar a su centro, de donde empieza a irradiar su espiritualidad hacia la periferia, saturado de esa sublime vibración todo el ambiente y a cada uno de los seres que lo habitan. De ahí el deseo sublime que siente cada ser humano por cambiar de vida y superarse íntegramente, haciendo germinar esa semilla divina de amor que en esta fecha se renueva

y acrecienta, mediante la intervención del mismo Cristo que continúa de esta manera su victoriosa Redención.
Haced, queridos lectores, que fructifique en vuestros corazones esta semilla espiritual y que nazca Cristo en cada uno de vosotros para así poder neutralizar las fuerzas maléficas luciféricas que están invadiendo cada vez más este planeta e interrumpiendo su evolución, hasta dejarlas completamente dominadas por la fuerza espiritual del Bien que nos comunica Cristo en este sublime aniversario.

Renovarse, superarse y espiritualizarse es lo que debieran anhelar en cada Pascua de Navidad todos los seres humanos e iniciar en esta gloriosa fecha, una vida nueva, plena de luz, de armonía, de paz y fraternidad.

MARIA ANDRADE DE AMARAL

Casilla 5057, Correo 4, Valparaíso, Chile.

PLEGARIA POR LA PAZ

Bendita sea la paz y sus cosechas! ¡Bendito el amor y todos sus frutos! ¡Benditos los pensamientos de las madres, que uno solo de ellos pesa más en la balanza de los cielos que toda la soberbia de los Césares!

¡Maldita sea la guerra! ¡Malditas sean las armas y los planes homicidas!

¡Muera el gran monstruo que devora en la paz el trabajo de los pueblos, que se bebe en la guerra la sangre de los hombres!

¡Unámonos, hermanos! Levantemos bajo la mirada de Dios que la bendice nuestra enseña de paz y de justicia!

¡Sálvese, oh santas madres, el fruto de vuestro vientre, vuestro imperio y vuestra gloria, y muéranse para siempre las torpes y funestas ambiciones!

¡Abominación para la guerra! Abstengámonos de toda manifestación de ferocidad. Emplacemos las energías para las nobles luchas del trabajo, para las honradas victorias de la paz.

¿Quién llorará a los muertos? ¿Quién sufrirá el dolor y la carga de los mutilados? ¿Quién edificará sobre las ruinas?

El pueblo, vencedor o vencido, que dio su juventud y su alegría, su sangre y sus esperanzas, que soportó el martirio en el hogar, en los cuarteles y en los campos de batalla, y que, recoge en su cuerpo

Compasión para las madres que no infunden a sus hijos la aversión a Cain! ¡Compasión para los padres hacendados de huérfanos! ¡Compasión para los que con el culto de la guerra preparan la desolación de las ciudades y de los corazones, las matanzas de hombres y de sublimes pensamientos!

CONSTANCIO C VIGIL.

CANCION DE NAVIDAD

De os cuentos del céebre novelista inglés, "Canción de Navidad", fue uno de los que alcanzaron mayor boga en Inglaterra.

Combina en sus páginas, con singular maestría, las amargas realidades de la vida con los sueños fantasmagóricos de las leyendas. Tal género literario, por la fuerza mágica y el humorismo chispeante del estilo, cuanto por el vigor dramático que desprenden los extraños sucesos que narra, cautivó primero al mundo inglés y luego al mundo.

Hay especial encanto en las escenas familiares en que S. M. la Risa, llena de lágrimas los ojos.

El libro deja huella, conmueve, enseña. Y como en toda obra de Dickens, realiza la tendencia piadosa hacia los desheredados.

El autor que, en vida ejerció decidida influencia en el espíritu público, sigue, desde más allá de la muerte, alimentando de optimismo, de alegría, de fervor por la vida noble, a las generaciones venideras.

Leer a Dickens en voz alta durante una velada, equivale a una representación teatral.

En su tiempo, Dickens, famoso actor, leía en público sus obras y conquistaba frenéticos aplausos, tanto en Inglaterra como en Estados Unidos y en París.

Como un dato del espíritu de vida que ponía en sus relatos, se recuerda que, al leer nunca asumía la actitud de un conferenciante, no se estaba allí quieto, de pi ni permanecía sentado; se movía de un lado a otro, accionaba con brazos, manos y piernas, manteniendo do su cuerpo en continua oscilación. Daba a su semblante las expresiones más diversas, sin desagrair jamás. Y, sucesivamente, con sus gestos, su actitud y su palabra, imitaba con perfecta fidelidad

al ingenioso Pickwick, al avaro y endurecido Scrooge de "Canción de Navidad", al desgraciado orador de los Clubes, al presidente y jueces de un tribunal, al abogado charlatán, al devoto hipócrita, al amante tímido, al especuador desvergonzado, a indigente hambriento, a la alta dama coqueta, al libertino cínico... y todo ello con los recursos del moderno Frégolet, ni con la técnica teatral expresa.

El gran actor y autor, solamente leía sus libros en voz alta, con la expresión que le era propia. —"Podría acaso, ha dicho uno de sus biógrafos, censurarse a Dickens por llevar demasiado lejos la energía de las ademanes. Mas, ¿para qué? Mantiene siempre a sus oyentes cautivados y su palabra sonora y expresiva consigue efectos que jamás obtuvo el orador más elocuente".

"Canción de Navidad" merece leerse, ya que sus críticos reconocen que entre sus cuentos de Nochebuena, es éste el mejor.

Conviene seleccionar y alternar las lecturas. En este caso, el relato de Zig-Zag, ofrece al público en impecable edición ilustrada, de ese Dickens, que como Cervantes y Byron, como Dante y Goethe, han dominado a la humanidad y han tenido por servidores en sus obras, al placer y al honor, a la risa y al llanto.

Quien quiera dar algo de su espíritu a la vida sana, lea a Dickens y observe que su pensamiento es Fausto y la forma Mefistófeles.

Alguien ha dicho de este autor que sus obras parecen decir: "Nuestra misión no es otra que la de llegar al corazón de los seres que sufren y estimularles a hacer el bien".

Y tal es, en síntesis, la labor de toda la vida de Dickens.—X. I. M. (De "El Noticiero").

El mismo crítico asegura, sin embargo, que hay en "Parevents" estrofas poéticas que se igualan a las más bellas que se hayan escrito nunca en el idioma francés.

Cuando se produjo la ocupación de Francia durante la Segunda Guerra Mundial, Genet purgaba una larga pena por delitos comunes en la onimosa cárcel de Fresnes.

Un compañero de celda, resistente heroico, fue condenado a muerte y ejecutado. El trágico suceso despertó acaso su conciencia dormida y escribió un poema—"Condenuado a muerte"—que fue leído con lágrimas en los ojos y rabia en el corazón por millones de patriotas.

Sartre, Brauvoir, Cocteau, vieron en aquel mensaje la entrada majestuosa de un gran poeta en la historia literaria de Francia.

Jean Genet continúa, sin embargo, fiel a su trágico pasado y, ya en la gloria y la riqueza, admite que "mi orgullo está teñido en la púrpura de mi vergüenza".

PANADERIA
"EL 12 DE ABRIL"
de Raúl Antonio Morales Valle
Situada en El Molino de Cartago
desea a sus estimables
Clientes y Amigos
MUY FELICES PASCUAS
Y UN PROSPERO Y
VENTUROSO
AÑO NUEVO

Palabras que inspiran
ORGULLO TEÑIDO EN LA PURPURA
DE LA VERGÜENZA

Se estrenó hace unos meses en el "Théatre de France", de París una fantástica obra que duró más de cuatro horas y que llevó al público sentimientos mixtos en los que se mezclaba el horror y la admiración; horror por la crudeza del tema y de sus medios de expresión; admiración por los momentos poéticos que llegaban hasta el éxtasis. Se trataba de la obra teatral "Parevents" escrita por un hombre, Jean Genet, que ha estado muchos años en cárcel convicto y confeso de robos y crímenes infamantes.

Jean Paud Sartre ha llamado a su autor "Santo y Mártir". Comparándolo a "Sans-Gene" se le ha llamado también "Sant Genet" y un crítico literario de fama dice de él que se trata de un "Paul Claudel de lo innombrable..."

SASTRERIA DE HECTOR MELENDEZ
LA CASA DEL CABALLERO ELEGANTE
Situada en la calle del Pacífico
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero
y Venturoso Año Nuevo

LA TIENDA LA GLORIA
AVENIDA CENTRAL — desea a usted
Muy Felices Pascuas y un Próspero
y Venturoso Año Nuevo

ABASTECEDOR LA HORMIGA DE ORO
De MIGUEL CASTILLO
Avenida del Comercio
Se complace en desear a sus estimables clientes
MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO
Y VENTUROSO AÑO NUEVO

LA SOMBRERERIA MARTINEZ
Frente al Teatro Center City
desea a sus estimables clientes y amigos
MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO
Y VENTUROSO AÑO NUEVO

Taller Mecánico de Alvaro Alvarado
Saluda muy gentilmente a todos sus estimados
Clientes y Amigos deseándoles
Muy Felices Pascuas y un Próspero
y Venturoso Año Nuevo

IMPRESA FENIX
Situada de la Iglesia El Carmen 200 varas al Norte
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero
y Venturoso Año Nuevo

LA SEDERIA
DE MAX TEITELBAUM
frente al Mercado
desea a sus estimables clientes y amigos
MUY FELICES PASCUAS Y UN PROSPERO
Y VENTUROSO AÑO NUEVO

DEPOSITO DE MADERAS SANTA BARBARA
EN CALLE DOCE — DE MILTON MADRIZ
TELEFONO 22-52-25
el que vende más por la buena calidad de sus maderas
Se complace en desear a su culta y distinguida clientela
Muy Felices Pascuas y un Próspero
y Venturoso Año Nuevo

No se olvide visitar la gran Ciudad de Alajuela
donde se le brinda cariño al visitante

Brindis de Navidad

Por el Dr. JOSE M. THOMAS SANCHEZ

En la mayor parte de los países las estadísticas señalan incontestablemente dos hechos en relación con las Navidades: primero, en estas fiestas aumenta considerablemente la venta de vinos y otras bebidas alcohólicas destinadas a ser ingeridas durante la comida; segundo, a pesar de los excesos alimentarios propios de la Navidad, un menor número de personas es atendido por indigestión que en cada uno de los 364 días restantes del año. Tal situación plantea la siguiente cuestión médica: ¿El alcohol utilizado para rociar la pesada comida navideña, facilita la digestión de los alimentos?

La costumbre de beber substancias alcohólicas durante las comidas solemnes es muy antigua. En el culto de Osiris los brebajes espirituosos formaban parte del ritual seguido durante los ágapes en honor a este dios; el mismo hábito tenían en el siglo IV las celebraciones que llevaban a cabo desde el 24 de diciembre al 25 de enero, entre los griegos el vino formaba parte de las comidas institucionales llamadas "symposium". Desde entonces la humanidad aprovecha cualquier fiesta para celebrarla con bebidas alcohólicas.

Valga decir que no hay vida sin alcohol. Esta substancia se encuentra en la sangre de todo ser humano. Los hidratos de carbono, almidones y azúcares que forman parte de la alimentación se transforman en alcohol al descomponerse. Se calcula que cerca de un gramo se halla disuelto en los diversos líquidos del cuerpo. Esto no quiere decir que deba abusarse de las bebidas alcohólicas, ni durante las Navidades ni en el resto del año pues de sobra son conocidos los estragos que origina el alcoholismo, agudo o crónico. Pero estamos por decir que la ingestión moderada de un buen vino natural durante las comidas es más bien saludable que perjudicial.

Tómense por ejemplo los países mediterráneos. El consumo de vino a la hora de las comidas es una costumbre milenaria entre los habitantes de la región. Sin embargo nadie sobre el planeta ha hecho tanto por el despertar humano como Moisés, Homero, Platón y Filias, Dante y Miguel Ángel, Colón y Galileo, Molière y Voltaire, personajes que nacieron en la cuenca mediterránea y siguieron el hábito de rociar las comidas con buen vino. Goethe tomaba vino durante las comidas y sin embargo, conservó su agilidad espiritual hasta los 83 años. En una estadística hecha recientemente en los Estados Unidos de Norteamérica pudo observarse que tres de los cuatro ancianos más viejos del país bebían medio litro de vino en cada comida. Ningún ser humano saludable muere precozmente ni debilita su capacidad psíquica por el hecho de rociar el agape navideño con un cuarto de litro de buen vino o con una copita de cognac, nadie tampoco aumenta su inteligencia o alcanza edad más avanzada por el hecho de renunciar al brindis propio de esta festividad.

Bajo el punto de vista médico es saludable utilizar bebidas alcohólicas con moderación durante la comida que se efectúa el día 24 de diciembre. Téngase en cuenta que el banquete navideño se caracteriza por el exceso de substancias grasas, las cuales no se digieren en el estómago. La grasa retarda la desintegración de los alimentos por que rodea a éstos dificultando el ataque de los fermentos. Un comestible es en general de más difícil digestión y se digiere por más tiempo e el estómago cuanto más grasa posee. La magra trucha se digiere con rapidez, pero el aceite de capón o el lechón asado permanecen en el estómago un período de cinco veces mayor. Ahora bien, el alcohol es un buen disolvente de la grasa. Por esto la digestión del mismo es recomendable durante la comida navideña.

En el ágape navideño se come más cantidad de alimento que en un día cualquiera del año. La ingestión moderada de alcohol excita las mucosas de la boca y del estómago. Esta excitación estimula vigorosamente la secreción de las glándulas salivales y gástricas ocreciendo así el tubo digestivo ma-

yor cantidad de los fermentos que se necesitan para digerir el exceso de comida. Además el alcohol, tomado con moderación durante las comidas, aumenta el tono de las vísceras y la energía de los músculos del estómago y del resto del cuerpo. En el año 1896 cuando se restablecieron los juegos olímpicos, la prueba más difícil fue ganada por el aldeano griego Spyros que cubrió la distancia del Maratón en tres horas. Sus rivales corrieron sin descanso, pero él hizo algunas paradas para comer pan y beber vino dulce gracias a la energía que le proporcionó el mismo, ade-

lantó a sus competidores y llegó primero a la meta. Sobre el cerebro las dosis moderadas de alcohol estimulan el metabolismo por lo que aumenta la combustión en los diferentes órganos del cuerpo; además se excita ligeramente la corteza cerebral y el mundo se ve más plástico y más rico en colores; el rostro y el humor se alegran; las frías reservas se pierden y en general el individuo se hace más hablador y más campechano, circunstancias que aumentan la penetración y la alegría de Navidad. Claro que no debe beber alcohol

quien después de la comida navideña tenga que efectuar algún trabajo que exija claridad de conciencia y precisión de reflejos. Un automovilista que después de comer el lechón navideño deba ponerse detrás del volante hará bien en no probar el vino; un cirujano que vaya a operar deberá abstenerse de las bebidas espirituosas. Pero aquel para quien la Navidad presente el día del descanso, el olvido, la paz, el perdón y la buena voluntad, hará bien de unirse a mí y levantar la copa de champagne para brindar por la felicidad que tanto necesitamos en este mundo.

SERENIDAD

SERENIDAD, mensaje de sim-bólica inteligencia que en maravilloso contacto cósmico, llega como voz de consuelo, de alivio, de exhortación al acatamiento de los designios divinos, para mitigar nuestro dolor cuando la desesperación se apodera de nuestros corazones en momentos de horrible tragedia.

SERENIDAD, estado de conciencia propiciado desde lo Alto, por las supremas inteligencias, los ángeles del cielo, que no son sino almas hondamente evolucionadas a través de sucesivas encarnaciones, y cuya misión es ayudar a los seres del plano material, en el ascenso de su espíritu, y efectuar así, al mismo tiempo, su propia y cada vez más alta superación de espíritu.

SERENIDAD, dulce efluvio celestial que advierte del más cabal sentido de la valoración de la vida y del contacto mental con los maestros o guías de la humanidad, que irradian por el canal secreto de la oración la más poder-

osa de las bendiciones, creando la paz del ser interno, la serenidad personal.

SERENIDAD, nirvana inalcanzable dentro de las miríadas de cosas de la existencia humana, elemento misterioso, impalpable e inaudible dentro del prosaico vaivén diario, en el rol vertiginoso de acontecimientos que agitan al planeta, privando a los hombres del goce inefable de ese sentimiento, sinónimo de la felicidad terrenal.

SERENIDAD, mensaje de paz que viene como sedante mágico a saturarnos de emanación divina, para apartarnos de la desesperación, en momentos de prueba. ¡Bendito seas, oh mensajero celestial, si logras infiltrarnos a plenitud, el sentimiento de tu verdad eterna, liberando nuestras almas para su fácil ascenso a los planos de la serenidad, por la comprensión absoluta de las leyes, inexorables de la vida universal.

OLIMPIA VARELA Y VARELA

CARICATURAS

La esposa, al marido que está absorto en la lectura del diario: "Haz de cuenta que soy el cantinero y háblame".

H. M.

Un chico, que al abrir la puerta encuentra a un vendedor de cepillos, grita: "¡Mamá! ¡Ven a ver... es un anuncio de televisión de carne y hueso!"

T. H.

Un salvaje a otro, al observar en el horizonte una nube forma de hongo: "Son rituales de la esterilidad que celebra el hombre blanco".

J. W. T.

El marido que llega a gotado a la casa, a la mujer: ¡Qué día tan horrible! Se estropeó el CEREBRÚ electrónico y nos pusieron a todos A PENSAR".

A. K.

Un funcionario soviético, en una reunión: "No hay que contar demasiado con la blandura de los capitalistas. Cada año los liquidan con los impuestos y siempre se restablecen".

LICHTY

Adorne su casa o su negocio con muebles de hierro, los consigue en la tienda situada 475 varas al Norte de la Farmacia Iris en San José. Los hay de toda clase y para todos los gustos.

MUEBLES DE GONZALO ROJAS

quien desea a sus estimables clientes

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

FELIPE J. ALVARADO

SUCS.



saluda muy gentilmente a todos sus estimados clientes y amigos, haciendo los mejores votos porque todos tengan

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

ALMACENES SAN GIL

SAN JOSE

donde usted compra todo más barato

se complacen en desear a sus favorecedores y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA SASTRERIA

frente a Beto Bar

en la Ciudad de Cartago, Casa Renebaum

agradece a sus estimables clientes la confianza dispensada durante el año que termina, haciendo votos por unas

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

EL

ALMACEN KOBERG

se complace en desear a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo



LA FABRICA NACIONAL DE LICORES

saluda muy atentamente a todos sus estimados clientes y amigos, haciendo los mejores votos porque todos tengan



Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

SOLO PARA HOMBRES

Por Sagitario

Hablan los Detallistas de Ropas para Caballeros de Norteamérica: Los adolescentes son los caciques de la moda, los que imponen las tendencias en el sector varonil; las mujeres hacen la mitad de sus compras en las tiendas para hombres; por lo menos las tres cuartas parte de todas las compras son hechas por el hombre con la ayuda de una mujer.

Siguen diciendo estos señores que los adolescentes fueron los primeros en poner en el plano de la popularidad las camisas ahusadas y los estilos continuales, y que los hombres de mayor edad siguieron de inmediato la corriente. Expresan que va muriendo la animosidad demostrada por los adultos hacia los pantalones sin vuelta. Manifiestan que unos años atrás si se nos preguntaba si queríamos pantalones sujetos sin ruedos, la respuesta cuando menos era una mirada penetrante y agresiva; pero que ahora el 35 por ciento de las veces la contestación es afirmativa, tranquila y urbana. Propia de la resignación.

Yo no sé qué pensarán los lectores, pero a mí me gustaron los

pantalones sin ruedo desde el primer día en que los vi. Aunque, en honor a la verdad, creo decir que cuando yo era jovencito y los pantalones se me quedaban cortos, lo que hacía era bajarles los ruedos, y... ¡pantalones nuevos!

Joe Louis, el duradero campeón mundial de todos los pesos, es mundialmente famoso no solamente por haber sido dueño de 1 p de puños de puro acero y por estar en constante enredo con el departamento de rentas internas. Lo es también por sus acertadas respuestas a preguntas que de momento no parecen tener contestaciones en que no influya la emoción. Una de sus joyas se produjo a raíz de su aparatosa derrota por la vida del sueño a manos de Rocky Marciano en el 1951, a la edad de 37 años. Preguntado en su camerino (lo que da una idea de las circunstancias del momento) que si no había visto la mar de brechas que presentaba Rocky en su derecha, el bombardero de Detroit respondió serenamente: "Yo las veía todas muy bien, como en mis mejores tiempos, pero mi cerebro no reflexionaba ahí dentro al unisono con la vista".

CUENTO DE NAVIDAD

Aquella niña flacucha todos los años esperaba la nochebuena con ansia angustiada que dejaba ver en sus grandes ojos tristes.

Su abuelito era lo único de familia que le quedaba, pues su madre había muerto e ignoraba quién fuera su padre.

Muchas nochebuenas había pasado y el juguete ansiado no llegaba: una muñeca con rulos de oro, para poder bañarla, vestirla y peinarla todos los días.

Aunque lo deseaba con todo el alma, su abuelita no podía comprarla, ya que apenas se procuraba lo necesario para el sustento diario; mas esta vez, si tendría la muñeca anhelada, pues los periódicos decían que un comité de señoras con el apoyo de las autoridades, había pedido a los Estados Unidos juguetes para regalárselos a los niños pobres.

Se irían con su abuelita temprana para conseguir buen puesto y así no quedarse sin su muñeca de rulos de oro.

Y llegó el día esperado y la niña ya se imaginaba que en sus brazos acunaba a su linda muñequita. En el lugar del reparto, la niña

se apretujaba, toda nerviosa y agitada, al cuerpo de su abuelita; y veía pasar, angustiada, a la esposa de un doctor, a la de un militar y a la de un empleado público, con sendas cajas de muñecas dentro.

La niña flacucha no veía la hora de su turno y temblaba llena de temor.

Por fin, ya sólo faltan 5 para llegar su turno, 4, 3, ... y la niña, toda emocionada, tendió sus débiles manitas para coger la caja que una señora, toda emperifollada, le alargaba indiferente.

Apretando la caja contra su pecho palpitante, como temerosa de que al guien se la fuera a arrebatar, llegó la niña con su abuelita a su cuartucho del mesón y con sus manos temblorosas y torpes, abrió la caja, llena de ilusión...

Y por una vez más, la niña flacucha no tuvo para nochebuena la muñeca soñada con rulos de oro, pues la caja que le entregó la señora emperifollada, sólo contenía unos soldaditos de plomo.

(De "Prisma").

POR QUE MORIMOS

Suprimidas las causas de la muerte, vivirá el hombre eternamente? Esta es la pregunta que hoy se hacen intriguados los hombres en todas partes

Por el Dr. JOSE M. THOMAS-SANCHEZ

Cien años atrás el ser humano moría por razones múltiples y obvias: las infecciones, los trastornos glandulares y los accidentes, se encargaban de poner punto final a la estancia del hombre en este mundo. Recientemente las cosas han cambiado. El enorme desarrollo de los conocimientos médicos durante las últimas décadas ha permitido suprimir muchas de las causas productoras de la muerte. En los países civilizados ya prácticamente nadie muere de tifoidea, viruela, tuberculosis, peste y otras enfermedades ocasionadas por gérmenes o virus; el descubrimiento de las hormonas posibilita la neutralización de la mayor parte de alteraciones endocrinas, y las medidas de seguridad e higiene aplicadas a la industria permite evitar muchos accidentes fatales.

Sin embargo, tarde o temprano, llegará el día en que muchas causas de muerte serán eliminadas por la ciencia: el cáncer dejará pronto de ser una enfermedad fatal, si se materializan las esperanzas de los científicos eminentes dedicados al estudio de esta plaga; el corazón enfermo podrá ser reemplazado por uno de funcionamiento mecánico, según la predicción del profesor Lederberg perteneciente a la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford; algunos vasos sanguíneos endurecidos por la arteriosclerosis pueden ya ser substituidos gracias al desarrollo de nuevas fórmulas quirúrgicas. ¿Qué sucederá cuando todas las causas de muerte hayan sido eliminadas? ¿Vivirá el hombre perpetuamente, o existe en el ser algún factor que le lleve a morir?

El interés que han despertado estas preguntas y la necesidad de contestarlas adecuadamente obliga a los científicos a gastar enormes cantidades de dinero. Tan solo los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos de Norteamérica desembolsaron 30 millones de dólares el año pasado en estudios relacionados con el proceso de en

vejecimiento; varias instituciones privadas como la Fundación Ford, el Instituto Jonás E. Salk y la Asociación Americana para el Adelanto de la Ciencia gastan anualmente millones para determinar las razones que motivan la muerte celular. Téngase en cuenta que en el cuerpo humano existen por lo menos 10 trillones de células, algunas de las cuales se dividen constantemente reemplazando a las que mueren, mientras que otras mantienen su propia estructura a lo largo de toda su vida. Las células que forman la piel se reproducen continuamente; las del cerebro y los nervios, son permanentes y una vez alcanzan el máximo desarrollo, si mueren no son reemplazadas.

Así pues es literalmente una verdad la afirmación de que morimos cada día un poco. En el transcurso de nuestras vidas, las células que forman nuestro cuerpo mueren una a una. Si se trata de células reemplazables —como las de la piel— el problema no se hace aparente; pero si las que mueren son de las que no se dividen, como sucede con las de cerebro, el proceso de deterioración aumenta hasta la muerte.

Se sabe que la muerte de algunas de las células indivisibles comienza a edad muy temprana: las que forman las estructuras nerviosas del oído comienzan a morir al cumplir el ser humano lo 10 años de edad; la destrucción de las que constituyen los tejidos oculares se inicia después de la adolescencia; la de los músculos, a los 20 años. El cerebro se encoge y pierde peso a partir de los 30 años; a los 50 el hombre solo posee el 36 por ciento de las papilas gustativas que a los 25 tenía en su lengua, lo que explica la pérdida de la sensación del gusto que nota la mayoría de la gente cuando llega a la edad madura.

En la indivisibilidad de las células descansa la razón de la muerte corporal. En las defunciones por vejez el corazón deja de latir porque mueren ciertas células de este órgano que son esenciales para su funcionamiento; el riñón no es ya capaz de eliminar los venenos que se forman en el cuerpo porque las células renales destinadas a filtrar la sangre han perdido su capacidad funcional; las infecciones invaden el organismo porque los gló

bulos blancos de la sangre envejecidos no son aptos para englobar a los microbios y destruirlos. Y el cuerpo entero muere entonces.

Indudablemente de los métodos que se desarrollen para retrasar la muerte celular, todos podemos poner de nuestra parte para lograr la prolongación de la vida. Para ello solo hace falta seguir las sencillas reglas que siguen:

1—Consúltense regularmente con el médico; por saludable que una persona se sienta, adquiera la costumbre de someterse a un examen físico completo por lo menos una vez al año; recuérdese que casi ninguna enfermedad es incurable si se descubre a tiempo; se trata precozmente.

2—Evítense los excesos; comase con moderación, fume poco y beba con discreción.

3—Evite las situaciones de choque emocional; muchos estudios indican que las personas de gran longevidad generalmente poseen una personalidad que les permite despreocuparse de los problemas que conducen a la tensión nerviosa.

Cierto que como dice el Dr. Norman Anderson del Laboratorio Nacional de Oak Ridge, "la investigación vejecimiento celular y a la muerte corporal están todavía en mantillas, pero no se olvide que hace tan solo cinco años los enfermeros del corazón, setaban condenados a muerte y que en la actualidad la mayor parte de ellos pueden llevar una vida casi normal, gracias a los recientes adelantos de la cirugía; es también inevitable que la persistencia de los científicos nos revele dentro de poco el secreto de la muerte y la vida".

EL RESTAURANT y BAR CAPRI

contiguo al Teatro Variedades



avisa por este medio a sus estimables clientes, que por la gran demanda, separen sus pollos con tiempo para Navidad y Año Nuevo. A la vez se complace en desear a sus estimables clientes y amigos,

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA POPULAR LIMITADA

25 varas al Norte del Almacén La Granja Calle del Paso de la Vaca

saluda muy atentamente a sus estimables clientes y amigos de todo el país, deseándoles

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

OSCAR HERNANDEZ M.

y el personal del Restaurante y Bar del Aeropuerto Internacional de El Coco, saluda a su distinguida clientela y les desean

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LIBRERIA Y TALLER DE RADIO

Costado Sur del Parque de Alajuela LORENZO DOMIAN Y SRA.

desean a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

CASCO LIMITADA

Apartado 1441 - Teléfono J-1713

se complace en desear a sus estimables clientes y favorecedores

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LABORATORIO DENTAL

EN CARTAGO

DE ARTURO VALERIN Y HERMANO

se complace en desear a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA ZAPATERIA PONS

DE OSCAR AGUILAR

25 varas al Sur de la antigua Botica Solera

desea a sus estimables clientes y favorecedores

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA CASA DE PRESTAMOS EL 15

situada en calle del Paso de la Vaca

se complace en desear a sus estimables clientes, amigos y favorecedores

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

CITY BAR

DE RAFAEL GARCIA PEREIRA

125 varas Sur de La Prensa Libre

con sus cómodos reservados y sus deliciosas bocas

se complace en desear a su distinguida clientela

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

BOMBA DISTRIBUIDORA LTDA.

DE CARLOS SANCHEZ

Teléfono 1809

se complace en desear a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

COMERCIANTES E INDUSTRIALES: PIENSEN QUE LOS PEQUEÑOS PERIODICOS NECESITAN VIVIR - AYUDENNOS CON SU COMERCIO

RONDA DE NAVIDAD

José Fernando Barrientos

"Al ver la Humanidad sin fe en el Altísimo, anunció que los bienes terrenales se los lleva el viento y que las aves del cielo ni siembran, ni siegan ni cosechan".

Todos los seres humanos que sobre la costra terrestre veneramos a un Dios Redentor y Omnipotente, nos erguimos hoy en comunidad magnífica para rendir tributo de amor y admiración al que viene en nombre del Señor, celebrando alborozados el aniversario de advenimiento de Jesús la figura excelsa de la Cristiandad.

El Cristo Jesús el Grande, el Divino Rabí, el Enviado del Altísimo, el Mesías, el Profeta Máximo, el Dulce Nazareno, el Sedicioso

de Judea, el Perseguido, Jesús, El Flagelado, el Maestro Negado, el Crucificado, Jesús, el Rey de los Judíos, está allí, tiritando el frío con sus bracitos como dos lirios —carne viva de la humanidad— elevados al cielo sobre unas pobres y humildes pajas en un viejo portal extramuro de la ciudad en fiesta; dos brutos lo arrullan con su vaho y lo contemplan extasiadas las humildes almas comarcanas. Es el Símbolo glorioso.

No hay rincón de la tierra por más pobre y apartado, en donde no cintile una luminaria, en donde no palpita la alegría un almacristiano en esta noche de fiesta y regocijo para celebrar el advenimiento del Gran Taumaturgo! Allí los po-

derosos plenos de pompa y vanidad. Allí el tugurio semiculto del proletario urgido. Todos absolutamente todos se preparan en esta noche de júbilo para entonar absortos la antifona: GLORIA A DIOS EN LAS ALTURAS Y PAZ EN LA TIERRA A LOS HOMBRES DE BUENA VOLUNTAD!

La vieja Europa, en donde la codicia y la soberbia de los hombres sin fe y sin dominio propio, sin alma, y si conciencia han sembrado e odio y lreastaurado a barbare para envolver en llamas y propia destrucción toda una larga historia universal, esta noche no oír bajo el fragor de la metralla los pífanos sagrados ni verá en el firmamento fulgurar la estrella d

Belén ni entonces la antifona divina: GLORIA A DIOS EN LAS ALTURAS Y PAZ A LOS HOMBRES DE BUENA VOLUNTAD!

En América a pesar de las no tranquilizadoras perspectivas, bajo su cielo majestuoso, iluminado por la estrella de Belén en esta noche feliz, en donde quiera que palpita una alma cristiana repercutirá la antifona sagrada y por los aires sin fin circularán los ecos jubilosos de los místicos villancicos navideños. Y un intenso fulgor de fe, esperanza y amor invadirá la estancia americana en sus cuatro puntos cardinales. Porque la Pascua ha llegado!

¡a nacido Jesús!
(De "El Centinela")

Ha llegado a nuestra mesa de redacción un periódico DEFENSA NACIONAL; quien lo puso en ella fue su gerente, director, gestor de anuncios, distribuidor y administrador, José Fernando Barrientos Rodríguez. Nos dijo: "Aquí tiene usted el último diario que ha salido pero que no dejará de salir tampoco, y se lo traigo para informarle que con esta edición, son 37 años que llevo de sacar el periódico ininterrumpidamente; he andado bajo el sol y la lluvia en todas las diligencias que se necesitan para hacer un diario..."

Conoció a José Fernando hace una veintena de años cuando era linotipista y llegaba a la imprenta con el tanate de material. Por esa razón nos empapamos mejor que nadie del contenido del periódico y constatamos que la línea elemental suya era, es y seguirá siendo de alta moral, pues ha venido teniendo una constante campaña de alto civismo y de higiene social en sus

columnas. Durante la Segunda Guerra Mundial, recordamos bien, su acendrado espíritu democrático; lo tuvo siempre con la causa de las democracias, que levantaron el monumento más grande que ha tenido la humanidad: Los Derechos Humanos.

Largo sería enumerar la improbable labor de José Fernando, quien escribe y vende el periódico con sus propias manos, sin haberle arretrado nunca las vicisitudes con que tropiezan los hombres de altos ideales.

Sean estas cortas líneas de estímulo y felicitación para José Fernando, a quien esperamos ver siempre "con las botas puestas".

W. Wh

Agradecemos al gran Diario La Nación sus conceptos publicados con motivo de nuestros 37 años de humilde vida de periodismo. Saludos en La Nación del 14 de diciembre de 1966. Muchas gracias para el colega.

AÑO NUEVO 1967 Hacer el bien a manos llenas

¡Vaya!... ¡Otro año más! La vida es un soplo, que diría un pequeño filósofo. Pero, lo esencial, es que resulte agradable. Además, que el corazón no envejece, según afirman, lo que es muy importante. Y sino, que se lo digan a cuantos se disponen a esperar el alba del nuevo día con el alba de 1967.

Todo recién nacido inspira curiosidad y no digamos si se trata de uno que está en sus vagidos el enigma de nuestro porvenir. Y como no hay nadie que, en el fondo, deje de confiar en sus destinos y no abrigue sus ilusiones, lógico es que se brinde y se mande con júbilo. Esa noche es, por naturaleza, de expansión y de algarazas, de cordialidad y de íntimo calor.

Es claro que para los poseedores del número mágico favorecido con la suerte de los fabulosos millones, la suerte será mayor.

Los demás, en cambio, en estos tiempos de vacas flacas, se dejarán arrastrar por la costumbre. Y si bien por estas cuestiones de la inflación y de la suba de precios vean racionadas la sed y la glotonería y tengan que conformarse con el pan dulce sin piñones, el turrón a base de maní y algunos líquidos sospechosos, no por ello dejarán de hacerse la ilusión de que el año que se inicia les trae en sus alforjas toda clase de bienes. Porque, si ya no confiamos en el porvenir,

¿qué puede quedarnos que haga la vida digna de ser vivida?

Naturalmente no faltará quien, para amargarnos la fiesta, nos diga que lo del año nuevo es una simple ficción del almanaque y que lo que fue de ayer a hoy será igual que lo que va de hoy a mañana y nos recuerde aquello de don José Echegaray: "El tiempo jamás acaba, (el tiempo jamás empieza); que damos pues en que el tiempo / no tiene ni pies ni cabeza." Pero se trata sin duda de los eternos desconformes, aquellos que provocaron la conocida reflexión de Lucrecio: "Considerando Epicuro que los mortales no disponen pero más o menos de cuanto necesitan, y que, a pesar de tener riquezas, honores, gloria y aún hijos sanos y hermosos no por ello dejan de considerarse desdichados, ni de gemir, como los esclavos, comprendió que todo el mal procede del vaso mismo, el cual, corrompido previamente, estropea cuanto en él se vierte".

Verdad es que nosotros no tenemos ni con mucho, todas esas cosas que Epicuro atribuía a los mortales, pero eso no es obstáculo para que, al llegar esta fecha, como lo hacemos todos los años, exclamemos esperanzados: "Año nuevo, vida nueva!"

(De "Irea", Montevideo Uruguay).

No importa que mucha gente nos pague con injusticia e ingratitud el bien que le hacemos en cada día; no importa que nos devuelva ese bien con la otra manada del mal, no importa que se burlen y se rían de nosotros, nuestra consigna es hacer el bien, prodigamente sin detenernos a pensar en qué surco cae la semilla. Seguir nuestra obra de bien derramando las virtudes más excelsas que pueda cultivar el ser humano sobre nuestros semejantes, sin detenernos a pensar que han de subir un peldaño más en el sendero de la perfección hacia el más alto Nirvana de nuestros sueños.

Sabemos que hay personas que no aceptan siquiera que se les habile de paz, de amor, de fraternidad, de ternura; tan posesionadas están del espíritu satánico que solamente odio y rencores guardan en sus corazones y hasta su mirada que es látigo cruel, los delata a las primeras observaciones. Pero hay que seguir sembrando semillas de amor y de fraternidad a raudales en los propios corazones entumecidos de esta buena gente; hay que seguir porque por encima de sus ingratitudes y de sus injusticias, está la alta misión apostólica que debemos cumplir en este nuevo efímero paso por la Tierra. Y aun cuando cumplimos esta obra con verdadera abnegación y sacrificio, lo hacemos siempre con una sonrisa en los la-

bios y un perdón a flor de alma. Un perdón para el daño y la ingratitud que, inclusive, han de hacer-nos mañana, porque conocemos de cerca, muy íntimamente la levadura con que ha sido forjado el hombre. Por eso hacemos el BIEN y lo hacemos prodigamente en cada instante, con gran alegría, con gran felicidad, con gran contento para nuestro corazón que se gloria en sembrarlo fecundamente por todos los caminos de la Tierra. Porque esto si es FELICIDAD, felicidad completa de saber que hemos eliminado totalmente el egoísmo para llenar nuestra Vida TODA de ALTRUISMO y de generosidad sin límites.

No importa que se burlen de nosotros, que se rían y nos pongan en ridículo, también sabemos perdonar a estos hermanos que marchan a ciegas en la sombra y hasta es más, estamos siempre dispuestos a hacerles un bien y a tenderles nuestra mano o a darles nuestra palabra de amor que salva.

Aunque nuestras palabras suenen a hueco en muchos corazones, nosotros decimos que hemos venido a cumplir una misión de bien para los hombres y hemos de cumplir sin que nada ni nadie nos detenga. Y la cumpliremos con gran amor para todos nuestros hermanos de la Tierra.

MAURICIO G. OBELAR

CENTRAL AGRICOLA, S. A.

EN LA CIUDAD DE CARTAGO

100 varas al Norte del Salón París

se complace en desear a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Venturoso Año Nuevo 1967

BOTICA "LOS ANGELES"

Situada en Cartago - De Oscar Valverde desea a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

EL ALMACEN RIVERA Y ALONSO

en la CIUDAD DE CARTAGO

al agradecer a sus estimables clientes la confianza dispensada durante el año que termina, se complacen en desear a todos sus clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

BOTICA SANTA MARTA LTDA.

del LIC. DEODONO GONZALEZ

San Isidro de El General

se complace en desear a su estimable clientela, Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA BOMBA GULF

de CARLOS HIDALGO Y HERMANOS en San Rafael de Oreamuno en Cartago.

al agradecer a todos sus favorecedores y amigos el favor dispensado durante el año que termina desea a todos unas

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA BOMBA SHELL

en la Ciudad de Heredia

se complace en saludar a toda su clientela, deseándoles

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Cantina y Pulpería La Salesiana

de JUVENAL CASTILLO E HIJOS situada en El Molino

se complacen en desear a sus estimables clientes y favorecedores

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Colchonería de José Solano

En San Rafael de Oreamuno, Cartago desea a su estimable clientela

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

EL ABASTECEDOR LA PANAMERICANA

de CASTILLO Y COTO

en la Ciudad de Cartago - Avenida del Comercio se complacen en desear a sus estimables clientes y amigos

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Venta de Flores de Cielo Cásares

Callejón entrada Mercado Central frente a la Fábrica de Café Volio

se complace en desear a su culta clientela

Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

CORRIJAN SUS VICIOS, NO HIERAN A VUESTROS PADRES, MUCHO MENOS A VUESTROS HIJOS

En las Leyes del Amor

CANTO AL MUNDO

Saber vivir

Si alguno te habla de descanso inútil, después de la muerte, piensa en los que sufren por amor, en la experiencia terrestre.

Observa si las madres devotas tendrían coraje de relegar a los hijos delincuentes a la soledad de la prisión.

Prefieren llorar en la pocilga de la cárcel, trabajando por ellos, a vivir en el paraíso con el pecho recalentando las lágrimas.

Pregunta a los padres afectuosos si pedirían la hora para los vástagos comprometidos en deudas insolubles.

Escogen la condición de los engrillados, a efecto de verlos recuperados, renunciando así a los premios que la sociedad destina a la honradez humana.

Inquieta en la esposa abnegada, si dejaría al compañero enredado en la locura, para figurar en un desfile de santidad.

Disputará las vigiliadas en el manicomio para servirlo, huyendo de la plaza pública.

Interroga al amigo verdadero si es capaz de dejar al amigo en dificultad, que en él confía.

Aceptará dividir con él las privaciones, rechazando los privilegios con que el mundo lo aclama.

El amor aun se mezcla con el egoísmo, cual oro perdido entre los residuos del suelo.

Más allá de las cenizas del sepulcro, existe paz de conciencia y alegría profunda del deber noblemente cumplido. Mas, si te habitúas a la bondad y a la renuncia, podrás, cuando quisieres, continuar auxiliando a los seres amados que aprendiste a venerar y querer, o si no, proseguir exaltando los ideales y tareas edificantes que abrazas.

A medida que penetramos en los secretos del amor puro, vamos reconociendo que nadie puede ser realmente feliz sin hacer la felicidad ajena en el camino por el que avanza.

El propio Creador determinó que la noche se cubriese de estrellas y que el espino se levantase recubierto de espinas.

Trabajaremos y sufriremos, así, por amor, por los siglos de los siglos, ayudándonos unos a otros a levantar la felicidad de nuestro nivel, hasta que podemos entrar, todos juntos, en la suprema felicidad, que consiste en nuestra unión con Dios por siempre.

EMMANUEL

Eso sucede en la Tierra, donde 26/2/1925).

Callar...

Callar cuando el ataque es violento, de la agresión para nadie son lento, cuando es hijo de la pasión desmedida, de la envidia o del anhelo de venganza largo tiempo con tenido; callar cuando el ataque se hace a una persona culta y respetable, cuando se le convierte en blanco de virulentas diatribas y de cargos apasionados; callar cuando se lucha con armas desiguales; cuando se trata, de ya del amigo o del hermano cuya reputación hay que defender, sino de la persona del agredido.

Callar cuando la propia reputación es cosa ya juzgada por la conciencia social, cuando hay antecedentes que abonan cuando los más.

Eso es callar.

Este mundo bajo, este mundo artero, este todo, cuánta belleza encierra!

Mucho es el error, abundante y peligroso, porque se oculta astuto y trata con su veneno de adormecer.

Pero hay luz en la conciencia: luz para el error; brille la luz, ¡de rribese al tentador!

Si así hablaran las fuerzas del espíritu, el mal se vencería y se ceñiría el hombre el laurel más hermoso en corona sobre su frente al imperativo del deber, un deber sagrado de progreso que es aspiración de alma, hastiada pero no vencida por a pequeñez humana.

O! si esta victoria fuera de todos, si esta victoria fuese!... se alzaría un gigante entre los escombros del pasado y correría a la Meta con las fuerzas ocultas de su vida en victoria!

Habrían cantos celestiales, ondas de mar bañando el alma triunfadora, ¡habría gozo en el cielo del Padre por la vuelta del hijo a sus moradas!

Este mundo tiene belleza, la Dr. Armando Torres de la Luz

belleza de una escueja, de una senda que transforma, que de la espina saca una flor y en melodía en vuelve al dolor.

Este mundo prepara, desarrolla lo oculto; aquel corazón que es el sensible dueño de lo nuestro que sin él no tendríamos vida.

Este mundo no es malo: porque sus asperezas enseñan, porque sus dichas son ánimo, porque se descubre una luz celeste entre sus brumas.

Este mundo es bello: La Naturaleza con su policroma belleza todo lo adorna, da la majestad de lo grandioso y a humildad de lo sencillo.

Este mundo es un crisol donde se funde el hombre con Dios. Este mundo es la cocha que da su creación y la perla magnífica del hombre arquetipo.

¡Hagamos la vida en este mundo! Dios nos dio esta morada como escueja, ¡aprendamos la Ciencia sublime en ella!

Somos como el Sándalo

Cuando el hacha nos hiere despiadadamente perfumamos con el aroma exquisto que emana en efluvios sublimes desde nuestro corazón. A la espina que nos hinca hondo la transformamos en flor y la obsequiamos a quien nos la ha arrojado. Cuando se vierten frutos agrios en nuestra alma devolvimos donos las mieles que nosotros hemos derramado, sonreimos dulcemente y perdonamos al hermano que yerra.

Nunca hemos aprendido ni a prenderemos a vengarnos. Nuestra vida es una constante siembra de Amor y cuando levantemos, como el pastor al cuervo pararle vida sobre nuestro pecho y este luego nos hiere feroz, también perdonamos y decimos como el Maestro: Perdónalos Señor, no saben lo que hacen.

Por eso en el sendero de nuestra vida somos como el Sándalo...

En la ciencia moderna, saber vivir se define así, acomodarse, no ser zongo. El carácter, la entereza, la franqueza, el honor, es bagaje que pesa demasiado en los días de hoy en que se impone la sumisión y el renunciamiento al honor y por eso hay que ir largando en el camino de la vida aquello que es inútil, porque es incómodo, porque estorba para subir la empinada cuesta de la montaña.

“Saber vivir, significa adaptarse, buscar lugar entre la caravana de adúlones, empujando a los otros aplaudir barbaridades, hablar de virtudes mentidas y si conviene también, hablar de si mismo, inflarse como pompa de jabón y estar donde siempre haya sol.

“Epoca de caucha y de celuloide, apreciados en el comercio, que les vanta palacios, traslada a la vida política y social el material dúctil plasmable, blando, obediente; sumiso, como el mejor para componer espinas dorsales y presentar cara de sonrisas lisonjeras, complacientes.

Saber vivir significa contradecirse, no protestar, ser manso, lacayo, obsecuente, aplaudir... “Aceptar la mentira, dejar que marche el error; hacer cumplido geneflexión a la audacia, descubrirse ante la impudicia triunfante y barrer el suelo con el som-

brero y con la chillona corbata cuando pasa vencedora la falsidad, cuando avanza gladiadora la inmaterialidad.

“¡Que deshagan los entuertos los últimos traspachados Quijotes pobres y maltrecho, ridículas figuras de un pasado de antigüallas morales, fantoches de un soñado deber, mascarones de proa, tallados para conversar con las estrellas!

“Hay que graduarse en la ciencia del día, en la universidad del momento. Para ser zongo no se precisa estudios.

“La dignidad es compañera inseparable del simple, del honesto, del decoroso.

“El carácter es clara condición de celuloide.

Es loco el que edice la verdad y el hombre “vivo” el que falsifica la vida y orillea el Código Penal. Hay que saber vivir, hay que ser vivo, para que tener masa de caucho y de celuloide.

“La cuestión es acomodarse en esta época en que muchos se rescan para arriba como buche de goma y como todos esos ejemplares modernos de los que alguna vez los podiaros con la libertad necesaria podrán hablar mucho, pintando al crudo las fisuras nítidas de todos los vivos del presente”.

MANUEL B. OLGUIN

LA JOYERIA NACAR
100 Norte de Fischel y 25 al Este
se complace en desear a todos sus amigos y clientes
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

TALLER MECANICO MUNDIAL
Ahora en su nuevo local, esquina sur de La Prensa Libre
desea a su culta y distinguida clientela
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LAS DELICIAS
de Romilio Cubillo
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

Nada más útil en una casa que una lámpara de mesa. Haga un regalo elegante y distinguido.
El surtido más refinado por su calidad y exquisita apariencia.
Bazar y Ferretería “LA LLAVE”
Cartago

LA IMPRENTA SAN JOSE
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA TIENDA “LA FLOR”
en el Mercado Central
al saludar a sus estimables clientes y amigos les desea
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

CALZADO DAMARIS
75 varas al Sur de la Iglesia de La Dolorosa
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

SASTRERIA DE ALBERTO MINTO
Situado 400 varas al Sur del Balcón de Europa
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

LA CASA DE LAS MEDIAS
en Cartago
de Manuel Angel Hernández
desea a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

CANTINA Y PANADERIA LA CARTAGINESA
en la Ciudad de Heredia de JUAN LUIS MONGE
se complace en desear a sus estimables clientes y amigos
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

El Taller Mecánico de Pepe Isern
50 varas al Sur de la Catedral
se complace en desear a su culta y numerosa clientela
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

EL SEMILLERO
175 Sur de antigua Botica Oriental
desea a su estimable clientela
Muy Felices Pascuas y un Próspero y Venturoso Año Nuevo

La Fábrica de Persianas Venecianas CANET y sus Marquesinas FLEXALUM
Con sus 7 estilos diferentes y uno de arrollar situado en el Edificio Astorga, Paseo de los Estudiantes
desea a sus estimables clientes y amigos
Felices Pascuas y un Año Nuevo Muy Venturoso